



親親康橋

第10401期

編輯委員/李慶耀 鄭仕飛 何俊輝 李煥展 周德貞
林淑卿 吳浩銘 徐立華
總編輯/李悅婷
校園記者/許藝齡 張芮綺 陳靖芸 李昀珊 王奕涵
邱品勳 陳其暉 黃冠綸 陳姿妤 袁以臻
宋采芸 陳奕瑄 蔣瓊 何芃萱 宋艾
簡辰羽 簡毓萱 陳奕璇

校址：23153新北市新店區華城路800號 網址：http://www.kcbs.ntpc.edu.tw

創辦人/李萬吉 發行人/吳志弘 發行者/康橋雙語學校

親親康橋校刊改版了！

這是一份國中社團成員用心經營的刊物，分享著屬於康橋的大小事。就在截稿的前後幾日，秀岡山上陰雨連綿，校刊社窗戶上凝結著濃濃霧氣，垂懸在窗框邊的露珠兒呈現著緊張的表面張力。這景象對稱的是小編們的一字一句，更顯格外專注。國中生的校園刊物該記載的是開始動筆認真書寫的青春，還是你我在校園裡的喜怒哀樂？在大部份讀者的印象中，校刊照片必定充滿歡樂與年少青澀，而文字則是動人而又富涵純樸氣息。但對這群可愛的校刊記者們來說，真正引人入勝的，其實是…我們極力欲捕捉康橋人最美麗的光與影，振筆疾書欲紀錄的是每一刻珍貴的校園光陰。



瞬間感動

攝影：康橋最前線社團／整理：902張芮綺

邀請您加入「康橋雙語學校中學部訓育組粉絲專頁」，並在您喜歡的照片下方按「讚」，活動自即日起至2016年2月14日止。我們將會於2月14日抽出3位幸運的粉絲，贈送學校專屬精緻禮品喔！



運動會，最寶貴的精神

作者：901李昀珊、王奕涵、陳靖芸、902許藝齡



刺激的籃球賽

一年一度盛大的運動會在10月30日舉行，每位家族長都精心挑選出各競賽項目小隊長，再由小隊長們在校園中尋找優秀選手參與競賽。由於競賽項目繁多，部份比賽項目必需在運動會前率先進行，因此每天中午都有不同家族的競賽，就籃球項目來說，便分為國、高中男女組，以兩場獲勝晉級的方式推進，再於運動會當天進行決賽。籃球賽是每年最熱門的項目，每隊都派出實力堅強的隊員應戰，同時也趁此機會讓學長姐和學弟妹培養良好默契，一起贏得團隊勝利。

西方家族

運動會當日晴朗無比，熾熱的陽光如同大夥兒的求勝心情。從1.8km長跑競賽開始，緊接著是大家期待的球類運動，除了籃球以外，各家族的足球選手也在操場上圍成一個圓形，努力地練習傳球及射門。水球賽也同樣令人期待。家族幹部和隊長臉上都畫有白虎的圖樣，國際部大隊長Charles和中學部大隊長許藝馨，上台帶領大家吶喊家族口號，氣勢如虹。

西方家族在籃球項目中獲得國高中女生的勝利，果然沒有讓大家失望，隊員表現可圈可點。排球項目競爭激烈，白虎家族長在場邊為每一位選手加油打氣，實力與東方和南方家族難分軒輊，雖然最後由北方家族拔得頭籌，但拚勁與努力獲得肯定。

最可貴的是足球比賽項目，足球小隊長先用心觀察各家族的弱點，並在上場前和隊員積極討論如何應賽與爭勝？在比賽中每個隊員都能夠確實防守，並努力搶球、傳球，最後果然不負眾望，贏得足球冠軍頭銜。

躲避球賽同樣也獲得第一名，接著是刺激的拔河比賽，每個家族都派上自己最強的選手，白虎家族在幾次的比賽中都贏得勝利，但在最後只取得第二名，相當可惜。

接著就是大家期待已久的大隊接力了，選手們在場邊積極暖身，國中比賽開始大家一棒接著一棒賣力奔跑，比賽進行到一半時白虎家族開始獲得領先，接手的男生們更加勁的努力衝刺，最終贏得國中組第一名，這讓大家開始期待：高中會是哪個家族贏呢？場邊的歡呼聲震耳欲聾，最後高中比賽是由北方家族獲得優勝，西方家族則取得第二名成績。





北方家族

北方家族是去年的大贏家，因上次獲勝而讓大家對他們的期待滿載，更想要繼續贏得好成績。在籃球預賽中玄武的表現十分良好，他們也進入了決賽，最終獲得高中男生第一名。排球項目他們也贏得了很多場的勝利。

而在水球賽中，雖沒能贏得第一名，但他們還是盡力的守好球並努力應戰，每位學生努力的做好自己的本份，守好球並發揮自己最大的實力，場邊加油的同學相當團結的使盡全力為隊員加油。

足球賽進行時，高中學長在旁為大家加油，學生們在競技場上互相切磋並盡情展現實力。躲避球賽很可惜沒得到第一名，但在拔河比賽時，大家整齊一致的喊出口號，齊心合力拉著繩子，每一場拔河比賽玄武們都配合著口號，發揮團隊戰力，一場接一場的贏得勝利，終於取得拔河項目第一名殊榮。大隊接力賽始終遙遙領先，最終也不意外的順利取得高中第一名。北方家族連續兩年取得運動會冠軍。也獲得精神總錦標，太令人興奮了。

東方家族

東方家族在去年獲得精神總錦標，今年的大隊呼，勇奪15分的最高分，雖然在運動項目上並沒有比較傑出的表現，但他們並沒有輸掉精神，在水球與拔河項目中，都獲得了最高分的加油聲，所有人賣力地為自己的隊伍加油。大隊長們的精神令人佩服。國際部大隊長親自下場參與高中足

球賽，他精湛的技術、傳球、射門，充分帶動其他隊友一起提起精神，努力為隊伍奉獻心力。台上的DJ是東方家族十一年級的學長凌子翰，他用他的音樂跟雙手讓我們的家族運動會充滿活力，為了這次運動會，他做足功課、設計音樂，希望給大家最棒的運動會。

南方家族

強大的南方家族在一開始的中距離長跑1,800公尺跑後山的部分就率先領先其他的三大家族得到了437分的高分。在籃球的淘汰賽中，國中男女和高中男女皆晉級決賽，而國中男籃也以高分奪冠。

在水球的比賽中，也獲得最高積分。家族老師、家族長將自己的臉塗抹成鮮豔的紅色，將自己裝扮成美麗的朱雀，希望能用紅色帶動同學們的熱情。去年朱雀輸給了玄武獲得了第二名，這次他們希望能一舉抱回總冠軍獎盃，因此在比賽中全力以赴，雖然最終仍輸給了北方家族獲得了第二名，但他們並沒有氣餒，明年將會重振旗鼓，再戰玄武（北方）。

北方家族二連霸，他們的努力不得小覷，家族長做足功課，付出相當多的努力，家族成員奮力爭奪冠軍，家族精神可欽可佩。在家族精神總錦標也奪得100分的高分，獲得雙冠軍。對其他三大家族來說，他們也始終沒有放棄過，在最後大隊接力中，大家用盡全力衝刺，即使跌倒了也趕緊再爬起來重新努力，這股精神毅力值得嘉許與學習。每年的運動會，都讓我們展現熱情、綻放能量、學習如何凝聚團隊、練習溝通技巧與時間規畫，同時鍛鍊身體，激發潛能、學會永不放棄。冠軍只有一個，其他三個家族儘管輸掉了比賽，卻沒有輸掉最寶貴的競技精神。



萬人泳渡，游出康橋新紀錄！

作者：9G邱品勳、9D陳其暉、9B黃冠綸



104年度泳渡日月潭活動在9月20日展開，282名9年級學生組團共同挑戰第33屆「日月潭國際萬人泳渡嘉年華」。學生總共要游完3,300公尺的日月潭泳道，忍受寒冷的冰水，同時克服對於踩不到地，深不見底的心理恐懼。然而近乎每個學生都完成了這一項菁英挑戰，成功游到對岸。令人驚訝的是，學生們竟在冰冷水域中，刷新康橋泳渡日月潭記錄！

行前準備

在日月潭的泳渡活動中，學生會進行長時間的游泳訓練，長泳過程中多少會遇到抽筋或需要休息的時候，學校為了讓每一個學生都能夠順利安全完成這項挑戰，故而在學生七年級起即開始進行超過1,500公尺的長泳練習，游泳課時教練教導學生如何使用魚雷浮標，並且在課程中融入水中自救訓練及踩水教學。

泳渡過程

九月十九日「康橋師生圓夢明潭，先淨灘再泳渡」，為了讓大家學習與環境共生，學校特別先安排大家在日月潭朝霧碼頭淨灘，同時熟悉環境，我們撿拾遊客遺留的廢棄物，將美麗的景色還給地球，也從中體會愛護環境的重要性。到了九月二十日，大夥整理裝備後，遂搭車前往日月潭。約步行一公里左右到達朝霧碼頭，在教練帶領下做完暖身操後，紛紛從朝霧碼頭分梯次順利的下水。按照自己的游泳能力分組，每一組都有兩位教練帶領，帶領學生游完全程，再從伊達邵上岸。過程中，學生們利用魚雷浮標及運用各種泳式游過日月潭。就算再冷，再累，每個人必須克服過程中的重重困難，完全把踩不到地的心理恐懼感拋諸腦後，奮力向前游。

刷新紀錄

這次活動最顯著的事蹟，不外乎就是刷新以往記錄。不論是泳渡還是活動，進行的過程都相當迅速順利。這項菁英活動在康橋已行之有年，在泳渡的方面，從下水路線、泳渡路線及泳渡過程，都在經驗豐富的教練們帶領下，順利協助學生捱過冰冷水域。在活動進行的方面，不管是集合或是疏散都進行的相當圓滿。



心得與收穫

902學生許藝齡表示，一開始以為泳渡日月潭是個輕鬆的活動，可是沒想到在游到剩500公尺時，忽然覺得非常冷，不管吃糖果或是巧克力都沒辦法，而自己還嘴唇發紫，不過到休息區之後，同學熱心地拿毛巾與補給品給她，過了一會兒就比較好一點了，所以非常感謝同學。

王岐文組長說，學生們對於這樣有意義的行動，都表示非常認同，淨灘活動雖然有些辛苦，但大家臉上都充滿笑容。日月潭橫泳，從朝霧碼頭出發，到伊達邵上岸，全程約3,300公尺，考驗學生的耐力和技巧，並且要發揮小組團隊合作的精神；因為孩子們都經過扎實的訓練，所以，出發前鼓勵學生們，只要放鬆心情，一定能成功達到圓夢目標，果然，大家都做到了！



山，與我的十四歲

作者：804陳姿妤、8A袁以臻

山的洗禮

爬山，是康橋的校本特色，學校希望帶給孩子們不只是體力上磨練，更是讓孩子們養成正大光明的態度和修養，來面對未來的種種挑戰。這次學校從八日起一連七天，分四梯，由專業嚮導團隊，帶領全校的八年級師生約358人成功攀登合歡群峰。

在事前的幾次山訓中，帶隊老師都分享他們對學生的進步和成長的喜悅，許多學生也表示從登山過程中學習到團隊、互助的重要性。訓育組溫玉伍組長說：「山對孩子們來說，不只是鍛鍊的場所，更是學習的最佳場地。康橋希望能培養學生在面對未來的種種挑戰時，都能具備處變不驚的能力。」確實，在經過登山的洗禮後，同學們顯得更加穩重，同儕間的情誼也更上一層樓。

行程說明

此次任務，就從第一天在學校集合開始，嚮導幫助同學們完成裝備檢查，一路驅車前往合歡山展開為期四天的挑戰。第一天從台北到達位於南投的合歡山，攀登石門山，第二天早上四點起床出發前往小風口攀登武法奈尾山，第三天則是三點就起床準備出發前往攀登北峰和西峰，第四天完成攀登合歡東峰後，接著舉行慶功宴，隨後搭車返回台北。

登山宣言

許多班導師逐漸看出學生的蛻變成長，不只變得自動自發，也更懂得對自己的行為負責，就像在山裡大家所培養出的默契和團隊合作，都是學生無法在學校課程中學習到的。許多同學分享，當他們在山頂上宣讀出自己的登山宣言後，決定對自己的登山宣言負責實踐。也許，就像作家撒可努所說的：「山是一所特別的學校，課程要我們自己去探索、了解。」

心得與收穫

8D張琮猷同學說：「山上的環境比平地還要來的險惡，因此突發狀況也相對來的比較多。身為小隊的一員，我認為在小隊發生狀況的時候，首先最重要的就是讓小隊停下來，再來就是了解每個隊員的情況並安撫同學的情緒，及時作出調整應對，並思考尋求如何將傷害降到最低，最重要的是整隊的士氣不能受到打擊，這樣才有信心迎接即將到來的挑戰，因為我們都已經為了這一刻訓練了這麼久，絕對不能輕言放棄。我認為挫折、恐懼、失敗只是過程。生命之所以精彩，是因為勇氣。」

803李重光同學說：「在課本學到的事物不一定可以受用一生，但在山林裡學到的，一定可以讓我們應用在生活上。在登山時，我看到大家的互相扶持、合作，雖然很短暫，但卻發自內心，也讓這次的活動更有意義。」

短短三年中，從六年級的雪山到八年級的合歡山，我們成功挑戰自己，當未來我們長大成人後，回首檢視自己的國中生涯，會想起這段充滿著意義的回憶，而且會對自己感到驕傲，這一切「再辛苦、都值得」。



返老還童儀式啟動！

作者：7F蔣瓊、803宋采芸

超逆時空還童儀式

中學部返老還童儀式啟動！從前從前…有一群中學部老師，在9月25日的這一天往鬥牛場的方向邁進。就在這一天，這群老師透過這場儀式返老還童，彷彿回到了他們那無憂無慮的學生時代。現場所有活動幹部一同把體育服紮進褲子裡，竟然還把體育服的扣子扣到第一顆，呆萌指數破錶，簡直就像是一群天真活潑的孩子般！

效果神奇，包師滿意

12:45一到，主持人一開口，現場開始出現一股令人費解、摸不著頭緒的氛圍…究竟講話的是黃盈蒼組長本人，還是主持人啊？答案揭曉：原來是主持人在模仿黃組長的語氣說話啦！學得真是唯妙唯肖，令同學傻傻分不清。緊接下來，大家把焦點轉向老師們身上，典禮正式開始。主持人首先歡迎各科老師到台前領獎，同時穿插著由1002江東翰同學自製剪輯的影片，不僅營造了返老還童的感覺，也代表同學們感謝老師一直以來的教導之恩。其中許評貴老師在上台受獎時居然背起體重是他1.5倍的鄭智睿老師，顯現出同事們深厚的友情。這次學校也安排了最佳人氣獎，其中獲獎的教師張銘麟表示，活動前他真的沒想到自己會獲獎，對此安排又驚又喜，覺得在這學校三年的辛苦全值得了。而當游輝宇老師得知自己獲得了最佳人氣獎時，情緒激昂的邊走紅毯邊瀟灑地脫下外套，順手扔向那群正在歡呼的同學們，全場歡樂景象絕對不輸金馬獎頒獎典禮。

最經典的是每當主持人邀請得獎老師致詞時，掌聲還沒落下，得獎者也還來不及醞釀情緒準備發言時，就已經被由兩位假扮肌肉猛男的同學們給夾走了，畫面十分逗趣。

超值再加碼

當大家以為活動要落幕的時候，突然有同學在席間站起來大聲喊出對某位老師的感謝，令大家感到非常驚喜，之後各班同學也接二連三地向老師報告自己內心的想法，老師們都感動萬分。

中午一場40分鐘的活動，並不足以表達我們對老師的敬意，因為其實我們最想對老師說的是「謝謝你！」。熱鬧又溫馨的活動就在主持人簡廷宇帶領每位同學說著：「老師再見！同學再見！大家明天見！再見！」之下圓滿落幕。雖然活動結束了，但我們還是要積極進取、迎向未來，共同在這個大家庭裡互相切磋、學習，創造更多不同的美好回憶，學長姐們說得很對：「中學生的家族，就是要讓我們在『做中學』，然後成為『一家人』，我們一起學著長大、學著承擔責任。」



最棒成員 最難忘的家族

作者：陳筱姍

看過哈利波特的人都知道，在世界上最傑出的魔法學校-霍格華茲魔法與巫術學院裡，每位學生都必須要透過有靈性的分類帽，依據大家的思想與個性，分到四個不同特色的學院裡。在康橋，雖然我們並沒有充滿魔法的分類帽，但我們也將所有的學生及師長分成四大家族，打破班級和年級的限制，藉由跨年級的家族活動，增加學生的人際互動範疇，並以中國四神獸（青龍、朱雀、白虎、玄武）命名，融入全球性的重大議題，結合新聞時事與探討世界潮流，驅使學生關心在地文化和全球趨勢，從而培養國際視野。在家族裡，我們由學長姐帶領著學弟妹一起遊戲、一起學習，每個月固定的聚會，舉辦各式的活動，每位家族幹部都對自己的家族有一份使命感，期望可以帶給每位家族成員都有不一樣的活動與感受，而在教師節即將來臨的這一天，家族幹部們為讓師長們有著不一樣的教師節，四大家族幹部特別策畫了這一場「返老還童」的家族聚會。

老實說，從開會、找會議室、排開所有的時間、要請公假、要持續不斷的討論、要寫企劃書，還要把功課完成，卻只有微薄的經費…，這一切一切都使得這一場活動更顯得難得，而大夥也從中學到了好多好多。北方家族長，11年級的子潼說：「我們學到最多的是溝通，如何溝通、怎麼溝通才能使大家達成共識，使事情順利完成，真的很重要，很開心我們可以完成這一次的活動。」沒錯，在2015年的教師節前夕，感謝家族幹部們的努力，大夥可以有一個熱鬧、有趣、歡笑與掌聲不斷的家族敬師活動。



以往，每次的集會都是師長們頒獎給學生，但這一天的家族敬師活動中，我們讓所有的師長，返老還童，改變角色，由學生頒獎給您們，因為孩子們想要說：「謝謝所有的師長陪我們上山、下水，陪我們、教導我們認識這個世界。而且，康橋的老師值得更不一樣的教師節。」為了這場聚會，家族幹部們集思廣益，排練再排練，雖然有些小缺失，但還是成功帶給大家超多的歡樂，讓每位老師們感動不已，難以忘懷。師長們說：「學生的用心，眼睛流汗，滿滿感動！」，尤其是師長們回到座位後發現桌上的獎狀及其內文，真的是一個最棒的教師節。

會後，雖然所有家族的成員回饋都是很正向的，但家族幹部們還是仔細討論著這次的所有缺點，「我們要做好時間管理。」「我們彩排的時間太少」…家族幹部們一點一點認真地提出，這是因為「我們希望下次可以帶給學弟妹更棒的活動，讓大家對家族更有認同感、歸屬感，更希望大家以家族為榮。」家族幹部們說。

期待未來還會有更棒的家族活動，期望家族成員對家族可以有更多的認同感及歸屬感，更希望在家族的成立上可以帶給孩子們更多，讓他們可以從做中學，學到更多教室裡學不到的事，學到未來畢業後可以帶著走的能力。



機關王許評貴老師

作者：李悅婷

六年前在許評貴老師的指導下，我們開始參加世界機關王競賽，屢獲佳績，在2013年榮獲台灣區冠軍、世界盃亞軍、2012世界季軍、台灣亞軍，今年(2015年)獲得國中組世界冠軍、高中世界季軍…等諸多榮耀。學弟妹們好奇而且仰慕地說，「究竟是什麼能量，可以讓評貴老師還有學長姐如此強大？」

評貴老師身為家中獨子，從小跟著父母一起在雲林田間務農，看著父母辛勞的身影，他說：「好好地將書念好，是對父母僅有的一點回報。有著父母認真過生活及與三位姊姊好學負責的好榜樣，讓自己也對人生、學習生涯有了新的解釋。」

許老師的求學階段學習成績優異，在大眾認為「升學」是「翻身」唯一出路的時代裡，他的高中階段卻選擇了可以不斷動手做、課堂中充滿各式實驗、能夠在學習過程中不斷翻騰探究知識的「職業學校」，由於數理成績優異，在高三時的成績是以「突飛猛進」的方式躍進，總是讓師長、同學驚艷不已。接著是順利考取台北科技大學光電工程系、技術及職業教育研究所。

許老師認為康橋是一所願意提供師生教育彈性空間與發展創意課程的友善環境。「科學實驗的歷程中要容忍不斷犯錯。」，評貴老師說：「我想教導孩子在過程中的失敗、重來、再失敗、再重來的學習歷程，一種在挫折中的學習精神。」然而我們都知道台灣的考試制度上並不允許學生犯錯，只要答錯一題，就很有可能差了一個志願。僵化的教學和考試制度，讓原本的有趣科目變得沉悶無聊。

參與機關王課程的1002班黃新奮同學：「學習是一個過程，最重要的是在過程中，我們發現老師引導我們不斷創新、重新思考問題、用不同的角度解決問題的態度與方法，除了學習方法之外，這道理同樣能印證在做人事處上。還有，老師非常負責任，從他身上可以學到很多積極正向的人生觀，他同時還是個非常nice~~~的時髦老師喔！」

評貴老師正是「人生不必總是按循著他人的價值觀往前走，能夠發現自己的長處，找到自己喜歡的道路，就能不斷讓人生充滿驚奇與豐收。丟掉所有不適合自己的外在包袱，讓自己勇敢做決定、然後向前邁進。」的最佳寫照。

致10年級19位小主人

採訪整理：王馥祺、林梓璇、何芃萱

新加坡德明政府中學分別於11月9日及13日蒞臨康橋參訪交流，本校中學部1001、1002共有19位同學負責擔任11月13日的課程學伴，帶領貴賓們走進康橋、認識康橋、喜歡康橋。活動從上午8:40開始，由副校長、及校內師長團隊接待，舉行了正式簡單的歡迎儀式，緊接著展開令人期待的康橋課程。

首先是由李芬美老師的「家政課程」，體驗製作鳳梨酥，還有台灣最有名美食之一珍珠奶茶，現場香氣四溢，令人食指大動。第三、四節則是由許評貴

老師指導的「機關王課程」，評貴老師設計了許多道題目與關卡，將學生分組，請同學們在時間內利用手邊的素材複製出相同的作品，有軌道乒乓球，也有小鱷魚機關，德明的同學們展現出旺盛的求知慾，非常投入而且細心地觀察，好學的態度相當可取。有趣的家政課、機關王課程吸引了他們滿滿的專注。

隨著用餐時間逼近，我們請評貴老師延後三分鐘下課，這時十年級19位康橋學伴已經站在教室門口排好隊，等候德明學伴。用餐前，由林梓璇、黃新奮同學主持，請各組學伴互相詢問姓名、外號、寫在名牌上，拉近彼此距離。餐間，德明同學回饋說到：「午餐真好吃，珍珠奶茶好好喝，機關王課程好好玩，還說，今天我們這九天行程裡，最期待的一天呢！」

接著就是在鬥牛場的團康與分組拍照時間，康橋同學們發揮創意設計遊戲，並經過討論、修改，帶給德明學伴難忘的回憶，也因而更認識彼此。再來是一起上很文青的「國文課」及很厲害的「美術課」，透過此兩堂課程，讓德明同學更加了解台灣教育方式。

課程結束後，便是校園導覽、康橋特色課程簡介、及壓軸的「社團課」。康橋同學們認為「校園導覽應該要在大家比較熟悉之後再進行。」，同時我們也思考「什麼樣的校園導覽才會令人映象深刻，才會讓賓客覺得康橋除了硬體之外，還有更精采感動的人文內容。」，於是我們決定在經過圖書館時，邀請德明同學在館內找尋康橋學伴的照片，而這每一張照片所代表的就是本校的菁英活動與馬新教育旅行、運動會、熱血三國、大稻埕、小鐵人、社團成發等等活動照片，然後再一一介紹照片中的內容，果然產生許多共鳴與互動。

進行導覽的同時，師長們則將中午所拍攝的照片燒製成光碟，並且彩印分組團照，當德明貴賓於下午大下課欣賞本校影片時，康橋同學則進行卡片製作最後步驟，貼上中午的分組團照並寫下祝福。這一整天充實的「康橋一日課程體驗」在精彩的社團課後結束，雙方依依不捨，但由於後續還有課程與行程，真的不得不說再見，於是我們在十次「再拍最後一張」後，真正揮手道別。

康橋的同學們熱情用心盡地主之誼，慢慢融化德明的同學，我同時也感受到在師長帶領同學參與校園活動的同時，除了分享同學們規畫活動的能力外，也再次豐富了自己的人生。這次十年級同學們從細節、影片、接連的驚喜中，讓德明政府中學的同學們再一次對康橋留下最美好的回憶。感謝十年級馥祺、梓璇、新奮、昀靈、正陽、芷瑄、玟頤、子瑜、宣妘、清妤、敦妮、少夫、家璋、柏觀、程祥、泳詠、俐君、函霓、茵茵。你們真的很棒！



幼吾幼以及人之幼—家長職涯分享

作者：李悅婷

誰說人生只有一條路？

只要態度正確、肯努力，行行都能出狀元！再說，尋找自己未來的夢想與自我定位，是不是一定要是狀元才行呢？學生說：老師，如果我們說「找到自己喜愛的道路，並且樂在其中，是不是就可以說自己是人生A咖組呢！」

中學部升學輔導組師長邀請康橋家長們於11月13日，為七八年級學生舉行「家長職涯分享講座」，希望讓同學們聽聽這些熱心又熱情的家長們百忙抽空到校，所分享的「工作甘苦與人生觀」，家長們充分發揮幼吾幼以及人之幼的大愛精神，知無不言、言無不盡地分享，期望能夠拓展學生對於未來的想法與視野。

最有感的收獲

801古杰倫說：「書要讀，但一定要懂得活用書中的知識，與其牢牢死記，不如去了解並活用知識。」803胡婕說：「面對工作，一定要投入熱情，這一切才會變得有趣，用正向的態度去面對困境與壓力，讓自己越來越強大。」804陳彥伶說：「擔任醫師的蘇爸爸，他說人生是一盒巧克力，不打開將永遠不會知道是什麼滋味。勇敢嘗試，做自己想做、對大眾社會有益的事。」701陳子鈞說：「從事會計師的媽媽說，累積知識不分年齡，人要活到老學到老，更鼓勵我們不要因為自己年紀小，就以為自己沒有改變社會的能力。」



長大以後—校友專訪

作者：7F簡辰羽



長大了，然後？

有沒有想過，長大以後要從事什麼職業？許多人都對自己的未來懷抱著夢想，但常常期待落空，最終放棄年輕時自己滿腔熱血的想法。其實要達成自己的夢想並不難，「夢想不只是想想就好，還要有持續的心以及付諸行動。」，在這個社會上，殘酷的事實總是成為讓人失去動力的最大原因，像是如果我很嚮往成為某某公司的職員，但是卻發現這間公司跟自己想像的不同，有許多因素是我們現在難解的，這勢將成為辭職的最主要原因。這時就是考驗持之以恆的態度，假如職員發現這間公司不公不德，但他還是想繼續留在這裡的話，就代表他真的很喜歡自己的夢想，這就是所謂的持之以恆。如果每個人未來的工作都可以和小時候所想的一模一樣，那這樣就沒有成功與失敗之分，因為你正走在夢想之路上。

學長的秘訣

校友吳宗諺，今年24歲，目前就讀運動生理學系，將來的夢想是成為一位傑出的外科醫生，在校期間曾參加輕艇隊，因此意外找到了自己的興趣。11年級時曾休學一年到國外去遊學以及打工，據說在國外不管到哪都得帶著一本字典呢！學長跟我們分享了一個適應國外的秘訣，重點在於舒適圈。舒適圈有三種類型，第一種是將自己的舒適圈拋下，到一個跟自己完全不熟的地區，但副作用是會時常感到不安，第二種是將自己的舒適圈一起帶到不熟悉的地區，但是這樣會學到比較少東西，第三種是在新的地方製造一個適合自己的舒適圈。現在學長很常參加營隊到郊外或是鄉下等地方去幫助一些需要幫忙的孩子。他分享他的故事給那些孩子，藉機鼓勵他們。吳宗諺學長現在也很努力的在朝他的夢想前進，我們應該向他多多學習。

低音管徐家駒音樂饗宴—大師有約

作者：8F陳奕瑄、7A陳奕璇



在悠揚的樂章中，低音管喃喃的聲音，吸引了我的注意。由徐家駒老師率領的低音管音樂家，在11月13日下午，於康橋體育館舞台上一展才能。他們演出 J. Weissenborn : Six Trios for bassoon, Op. 4, no. 1 Serenade，這首曲子一開始由是低沈的巴松管演奏的，巴松管的聲音帶給我安詳的感覺，聆聽起來，令人感動心情放鬆。

第二首是 D. Stubbs : Jazz Tchaikovsky，這首一開始是由低沈的爵士樂帶出氣氛，逐漸轉變樂音成為輕快的曲子，讓大家感到心情愉悅。

下一首是 A. Schmid : basic insect，這是最喜歡的一首歌，因為是由四種動物集合而成的一首曲子，是由蜜蜂、蝴蝶、甲蟲和蜘蛛合成的一首四重奏，演奏時我彷彿看見了花園裡蜜蜂和蝴蝶自由自在的飛翔甲蟲開心的在樹上與同伴玩耍，蜘蛛的神祕氛圍。那時我覺非常好聽。

第四首是 Scarborough Fair，在聽這首歌時讓我有種驚險刺激的感覺，有點像電影裡的配樂的感覺，只是最後突然聲音越來越大，有股震撼人的力量。

最後則是 O Sole Mio，是義大利歌曲我的太陽，音樂一開始帶給我一種浪漫的感覺。義大利的傳統民謠歌詞闡述愛情故事居多，加上氣候造就人民個性，讓民謠既熱情又有充滿活力。這些曲子令人感到舒壓、愉悅，尤其是透過專業大師所演奏，更是精彩萬分。

感謝藝文中心師長經常邀請藝文名人到校，讓我們這群學生能夠一睹大師風采，不僅鼓勵了熱愛音樂藝術的同學，也讓我們這群頑皮的學生能夠陶冶性情、增添一分音樂素養與藝術文采喔！



「街遊」獲地理奧林匹亞佳績

作者：錢愛慈

11年級陳奕誠、陳胤霖、顏利蓁參加2015全國高中地理奧林匹亞競賽，獲得團體賽三等獎的殊榮，這也是康橋第一次參加高中地理奧林匹亞的團體賽項目，首次出擊就能擊敗眾多好手，取得佳績，表現相當亮眼。

三位同學在老師的指導下，以「巷仔內矣艋舺：街遊(Hidden Taipei)的地方建構與觀光體驗」為題，以觀光地理學的觀點分析萬華地區的「街遊」導覽活動，探討其社會意義以及對地方的影響力。經過激烈的論文評選、海報講解及演講問答等評鑑項目，獲得評審老師的青睞，最終取得三等獎，相當於銅牌的好成績。

顏利蓁說：「本來對於地理沒有特別喜愛，只是跟著大家一起上課，也曾在九年級時一度想放棄，但是在休息了兩個星期沈澱之後，決定有始有終的讓訓練能看到結果，於是自動歸隊，繼續投入地理研究。」陳胤霖說：「這次的比賽讓我學到分工合作的重要性，而且在報告的製作上，和以往都有很大的不同，不僅文字、圖片、就連格式都要求的很嚴謹，這場競賽讓我獲益良多。」原本對資訊較有興趣的陳奕誠表示：「這次的研究，讓我對社會文化底層有更多的認識，我們做了很扎實的田野和實查，也親身參與了街友變導遊的『街遊』，透過發放問卷、做紀錄、做志工的方式，我們改變了原本對街友的看法。」

2015全國高中地理奧林匹亞競賽，共有來自全國70組隊伍參賽，研究題目大多由生活中取材，並將生活經驗與研究做連結。評分方面除了針對

研究主題的探討外，更考驗著選手們的表達能力以及臨場反應，在面對提問時是否能沈著應對也是關鍵。

康橋培養學生帶得走的能力，及培育具國際競爭力的社會菁英，鼓勵學生參與各項賽事，大方分享自己的成果，希望學生用不同的角度與視野來觀察世界。



世界大露營 與皇太子相見歡

作者：錢愛慈

「在日本好玩嗎？」日皇太子德仁親王親切的握手問候，讓獲邀代表參與文化交流茶會的陳泰瑀既緊張又興奮。泰瑀坦言，第一次參加如此盛大的國際性童軍活動就被選為代表，覺得壓力很大，但是一想到能和日本皇室互動，又感到相當幸運。雖然只有短短2、3分鐘的會談，卻也是讓他站在國際舞台的經驗累積。

2015世界童軍大露營有來自144個國家，3萬3千名童軍參加，台灣有1,237人，而康橋有9位童軍參與。陳泰瑀因為優異的英語能力，被推舉為分團代表，在總共24個分團中，又幸運的被抽中和皇太子交流的機會。

世界童軍大露營為每四年一次全世界童軍的大聚會，也是全世界最大的青少年集會，由世界童軍總部主辦，至今已有95年的歷史。今年，第23屆世界童軍大露營於7月28日至8月8日在日本山口縣舉行，2天的活動，參加的童軍們都肩負著代表自己所屬地及扮演和平與親善使者的角色。泰瑀說：「這是一場世界童軍盛會，藉由活動不但能活用之前所學的搭帳篷、炊事、繩結…等技能，還能認識許多外國的童軍文化，以及不同地方的童軍習慣。」

泰瑀在這次世界童軍大露營活動中交到了來自約旦、英國、瑞典…等世界各地的童軍好友。他表示雖然因為年齡的限制不能以童軍的身份參加，但他會爭取加入國際服務隊(IST)，為下屆的童軍們提供寶貴的經驗和服務。



Summer School in Phillips Andover

作者：10C成品嬈

Phillips Andover 是全美國最有實力的高中之一。事實上，Phillips Andover在去年是全美國第一名的高中。想要申請Phillips Andover 暑期學校，要先準備好申請書，並且在三月底以前寄出去。自傳、兩題簡答題的答案還有正是成績單，這些都是要一併和申請書一起寄出去的。當然，最有趣的就是等到學校用空中快遞郵件將你被錄取的邀請函送到你家。

我已經知道未來自己會學習和自然相關的科目，所以這趟到Phillips Andover，我選擇上AP Biology正因為是AP課程，所以必須要有Biology的基本常識，而且每一周都必須以兩人一組的方是來寫一份實驗報告。這個最主要的目的就是要訓練學生能夠把課本裡學到的學以致用。在Phillips Andover的那五個星期，我發現每一位學生都很聰明也很有自信。他們絕對不會重新讀過已經學到的東西。

我很認真地觀察外國人生活和讀書的方式。亞洲大多數的小孩不管是從運動還是演戲，都不太敢用肢體來表現自己。但是對我來說，運動是我人生不可或缺的一部分。同時我發現，在Andover的小孩對於運動都會有基本能力，一般來說表現都不錯，而且他們都會懂得玩樂，就算這項活動不是我拿手的，但是只要參加，大家都可以有個美好時光，而且還可以交朋友。有規律性的運動也是對身體健康負責得一個好活動，不僅能維持著一個愉快的心情，也能夠交到許多異國的朋友。

希望這篇文章能夠讓更多康橋的孩子們認識這所學校—Phillips Andover，因為它是一所很好的高中並且擁有好的師資、又大又美麗的校園、和許多先進的設備，譬如說橄欖球場、冰上曲棍球場、還有許多的棒球、網球場。希望能夠藉由這篇文章的分享，來鼓勵同學們把握海內外學習機會、獨立和成熟，也讓自己拓展自己的朋友圈和視野。



書中精神

分享一小段國內知名作者簡媜女士在微量的樹林中的話：看到一個大氣的人，好比行走於莽莽野草之地，忽見一森茂大樹，當下的喜悅是帶著感動的。不獨在烈日之下找到一處涼蔭，可以憩息；也在微風習習中，聆聽千葉萬葉相互的交談。一個大氣的人，也是個穩若泰山的人，不必誇耀其臂膀雄厚，自然生出令人嚮往的信任感，猶如眾鳥歸巢…。大氣的人也是平凡人身，自有七情六慾的纏繞，但他多了一層自省沉思的功夫，懂得返回內在的明靜靈台，拔除人生中粗糙的成分。願意獨自與生命的純真本質對談，把一生當作是對它的盟誓。（秀岡校區圖書館索書號855 865）

邀請您加入康橋大家庭，隨時鎖定



康橋中學部訓育組粉絲專頁、



康橋雙語學校粉絲頁、LINE中學家族官方@gmk4027q