

親親康橋

第12期

2009年8月 出刊

創辦／李萬吉 發行人／張啟隆 發行者／康橋雙語實驗高中
 編輯委員／李慶耀·吳志弘·朱旭光·吳家崑·莊勝利·吳祖瑞
 周秀蘭·余天德·蔡采臻·吳浩銘·陳孟菁
 編輯／何俊輝·余素麗·陳姿宇·王筱筑·郭敦容·高曼瑄·鄭榆潔
 邱鈞之·洪綺萱·湯玉琳·吳佳蓉·何柔依·黃婉瑜·蔡昀庭
 電話／(02)2216-6000 校址／23153台北縣新店市華城路800號
 網址／http://www.kcbs.tpc.edu.tw

築夢康橋 圓夢玉山

山 永遠都在

訪問李董事長推動國小畢業登玉山領畢業證書活動背後的心路歷程

1. 從何時開始喜歡爬山？是什麼機緣促使董事長熱愛爬山？登高山給您的啟示為何？

西元2003年，我開始推動康軒集團以及本校同仁爬山的這個活動。其實在我出社會以後，平日的休閒活動就是到台北郊區爬山，假日才會由我親自陪伴父親去爬山，20幾年來就維持了爬山的習慣。

台灣位於亞熱帶，山上的風景優美，空氣清新，令人心曠神怡。在這幾年來登山的過程，得到許多啟示，感到人實在是很渺小，我們要試著學習謙虛，用感恩謙卑的心去尊敬大自然；在爬山的過程，讓心靈回歸大自然。大自然像母親一樣的貢獻，哺育供養台灣的子民。

2. 算過爬過了多少百岳？印象最深刻的是哪一座？最困難危險的是哪一座？是否有計畫爬完百岳？有出國登山的打算嗎？(註：百岳『台灣前100座高山，均是3000公尺以上，由最高遞減』)

玉山前後總共爬了八次，另外還有三叉山、日本富士山、馬來西亞沙巴洲的神山等。印象最深刻的就屬玉山前峰了，3239公尺高，紀錄是來回2小時11分。每一次爬玉山都有不一樣的景緻，甚至不一樣的心情，都會有不一樣的感覺。沒有特別計畫完成百岳，現在主要是推動大家爬山運動，身為一個企業主，影響力可能比較大，當然就想要讓更多的人愛爬山。

3. 此活動想法是何時開始成形，為什麼？日後每年畢業生都要上玉山嗎？要動員多少人力物力？有碰到瓶頸嗎？如果人數很少還是會繼續下去嗎？

去年下半年，有感於學校的畢業旅行都安排一般的旅遊景點369 (劍湖山，六福村，九族文化村)，康橋的家長都有能力帶孩子去玩。以學校的教育

功能，應該跟家長適度分工；以老師的專業，絕對有能力安排讓孩子永遠回憶的活動，攀登玉山做為畢業禮物的構想於焉形成。這一屆的孩子已經去畢業旅行了，於是安排五月在玉山頂上，請校長親自頒發畢業證書。

這一屆總計161人參加，也就是75%，參加率甚高。我非常肯定人數只會越來越多，不會越來越少。雖然有些家長認為危險，既然已經去過，就以事實證明玉山很安全，而且孩子們變的更成熟，家長都很肯定。當然辦活動動員的人力很多，但是同學登玉山的那份成就感以及為自己感到驕傲的那份喜悅，這些付出都是值得的。

4. 這次活動最讓您感動或欣慰的是什麼？還有需要改進的地方嗎？

學生體力並不理想，但藉著老師及同學間的互相鼓勵，同學都學到不輕易放棄，這是令我格外感動的地方。另外，領隊們也都非常有耐心以及愛心。選擇把腳步放慢，不需要趕時間，會做的更好。

「玉山攻頂不是能不能，而是要不要」「成功的人找方法；失敗的人找理由」

5. 舉辦大型又有危險性的活動一定會有阻力，如何克服學生及家長的疑慮，讓家長放心？

為了確保此行安全無虞，長庚醫院急診部的一群熱心醫師組織了堅強的醫療志工團隊，隨行照護孩子的健康。行前對家長、帶隊老師說明高山病的成因及預防之道，也對孩子說明如何避免高山病。攀登過七十座百岳的王士豪醫師打趣說，康橋是有史以來醫療照護最週延的登山隊伍。醫療團隊除了行前健康訪談，行程中密切觀察孩子的高山反映，也攜帶了血氧濃度計，依高度、時間規劃七次量測，以

科學數據掌握孩子的身體狀況，務求做到安全百分百。而且，由醫生親自向家長說明，家長也較能夠放心。

在出發之前的兩個月也都有做充足的行前訓練，包括攀登二格山、獅子頭山(獅尾)、二格山+貓空圓山、二格山+猴山岳、北插天山。除了體力的訓練以外，裝備的部分學校也準備的很周全。

6. 如果大家都熱愛爬山，也會造成不少的環保問題，您認為要如何宣導、因應及教育孩子敬山愛山的觀念？

其實只要大家不隨意破壞山林就可以了。同時玉山也在人數上有控管，每年大約開放幾萬名名額上山。在5.10上山之前，5.08就讓學生作宣示，要求同學作好敬山、愛山的觀念。攀登台灣玉山的神聖宣言：

我OOO，在此立下攀登台灣玉山的神聖宣言：

1. 我將以最謙卑虔敬的心來親近玉山。
 2. 我將以訓練好的身體來攀登玉山。
 3. 我將以來玉山上課的心，向玉山學習。
 4. 我在行程中絕對服從帶隊師長與嚮導的指導。
 5. 如果同伴需要幫忙，我將盡自己的能力給予協助。
 6. 我會奉行攜入攜出的原則，致力維護自然環境，守護玉山。
 7. 從國小畢業生爬玉山、國中畢業生泳渡日月潭、高中畢業生騎腳踏車環台，請問董事長還有什麼計劃？
- 現階段的想法是這屆小六升國一的



學生，每年至少爬一座百岳。而且接下來的發展，應該全權由學生自行籌畫，導師則負責協助。每個同學參與規劃，這樣的學習更顯得有意義。「培育具國際競爭力的社會菁英，許孩子一個美麗的未來」，從小養成規劃能力以及和同儕分工的精神，相信康橋的孩子一定能站上登峰！

採訪編輯／陳姿宇、王筱筑、郭敦容、高曼瑄、湯玉琳、吳佳蓉



學生活動專題報導

向玉山學習

康橋雙語中小學校長 張啟隆

經過一再的練習與多次的整備後，一群康橋第六屆國小應屆畢業生們即將展開人生第一個大挑戰——玉山登頂，身為康橋的校長，我懷著既敬謹又驕傲的心情，期待不久的將來，在玉山頂上為這群小勇士們頒發畢業證書。

距離出發遠征的時間越來越接近，孩子們的表現也越來越漸入佳境，不但體力有明顯的提升，在信心上也越見增強，讓師長們頗覺欣慰。在出發之前，校長特別提出幾點叮嚀，期許每一位同學：

一、以玉山為尊：請抱持著恭敬、謹慎、謙卑的心登山。山高並非不可攀登，卻不可輕侮，大自然中潛藏著許多未解的奧秘，也隱藏著許多未知的

危機，行走其中，須敬謹相待。記得亦步亦趨遵循師長的引導，除了用腳踩踏，還要用眼觀察、用心體會，自然會有豐碩的收穫。

二、以玉山為礎：行前師長們安排了一系列健走、登高、爬山等鍛鍊體能與技巧的練習，一開始有同學叫苦，有同學退縮，但也有更多的孩子咬緊牙根努力達成一次又一次的挑戰。訓練過程中夾雜著汗水與淚水，連達成時的笑容更見甜美。希望同學們秉持這股面對困難的毅力與勇氣，謹記這段克服挫折、挑戰自我的歷程，這些經驗將轉換成你人生最大的能量，協助你邁向更美麗的未來！

三、以玉山為師：臺灣位於北緯22-25度之間，特殊的地理位置與環境造就了豐富多元的生態相，臺灣生界可說是世界的縮影，而玉山生界則是臺灣的縮影，因此探索、了解玉山的天文、地理、花草蟲魚鳥獸等，就等同探索臺灣土地的奧秘，也就是探索、了解地球的生界。期待每一位同學在這次活動中，不僅是攀登玉山，更能從中認識玉山的人

文史蹟與自然生態的奧秘，那麼你對於地球的探索也又向前跨出了一大步。

今年，我們第一次舉辦小六畢業生登玉山頂領畢業證書的活動，藉由眾人齊心努力，化不可能的任務成為可行的挑戰。在進行這個特別的任務背後，有許多康橋的師長們投入了無數的心力，舉凡活動的規劃、登山的申請、體能的鍛鍊、技巧的練習、醫療的預防、山林的認識、環境的教育、裝備的準備……等，逐一循序漸進的展開，而這一切就是為了完成一個康橋人共同的夢想：「築夢康橋、圓夢玉山！」

希望大家持續努力，共同為康橋創造更多的奇蹟，完成更多的夢想。

最後，祝福每一位參與的同學或同仁們，平安登山、順利攻頂！



2009

築夢康橋 圓夢明潭

繼國小完成「圓夢玉山」的壯舉之後，國中部也即將參加2009泳渡日月潭活動，朝向「圓夢明潭」的目標泳去。在活動之前，圖書室規劃了日月潭書展及景點、生態等一系列的相關介紹，讓同學們對日月潭有更深的認識。游泳教練也將帶領同學們到青潭堰進行三次的開放水域訓練，讓同學們能夠更有信心。本次活動由李董事長領軍，共計149名師生參加，相信會是日月潭上最壯觀的一支隊伍！讓我們一起祝福同學們順利完成！



畢業旅行心得

802 黃婉瑜、蔡昀庭、何柔依

一大清早，我們頂著朦朧的曙光，來到了集合地——小碧潭捷運站。大家浩浩蕩蕩地提著行李，帶著最好的心情，最燦爛的笑容，七嘴八舌的聊個不停。雖然飄落著輕輕小雨，但我們的期待依然不減，不停想著：「這次畢旅，會是最棒的！」上了車，大家開始各做各的。我們聊天的聊天；拍照的拍照；打電動的打電動；唱歌的唱歌，全是一片亂遭遭的吵雜聲。真是熱鬧到不行！隊輔和我們打打鬧鬧，一邊說明行程，一邊解說安全事項。一路上，在很多休息站下了車，而攏長的車程，則繼續持續著……。

填飽肚子後，路邊開始多了不一樣的風景。朦朧的雲霧，青翠的森林，一片全新的風景映入眼簾。感覺像闖入了仙境般，一切都顯的迷幻而不可思議。隊輔的聲音輕輕響起，原來，溪頭到了。我們下了車，每班開始做分組活動。我們玩起了遊戲，互相搭著對方的肩，圍起了屬於我們自己的圈圈。看著自己熟悉的臉蛋們，突然間，我領悟了，我們現在能夠在一起，也就是在辛苦學習中所得到的幸福吧！看著這群愛傻笑的同學，他們真的值得我付出，所以我無怨無悔，能夠與你們相遇，這樣就夠了。當我們唱著「當我們同在一起」時，在歡欣的歌聲中，我在心裡偷偷地喜極而泣。

我抬頭仰望那高大又茂密的樹林，這些就是我們要爬的樹。白茫茫的蒼空，繚繞徘徊的雲霧，深沉的濕氣，襯托出這密境的朦朧美。聽完了細膩的解說，我們便開始向那些大樹挑戰。第一次爬樹，身手難免顯得笨拙，大家紛紛露出尷尬的笑容。不

一會兒，大家便有默契的笑成一片。還記得當時我們玩的正盡興，突然間卻開始下起了大雨。這場傾盆大雨，重重的也確實的打在我們臉上。我們在雨中跑著跑著，尖叫伴隨著笑聲，偷偷嬉戲著。

後來我們回到飯店，因為那場大雨，很多行程都取消了。結束了令人回味無窮的第一天，但我們旅程還有兩天呢……。我們進入沉沉夢鄉，也期待明天的早晨會是一片光亮。

第二天一早，太陽依舊不賞臉，綿綿細雨的天空將整個森林的朦朧美完完整整的顯現出來。只可惜因為天公不作美，有些行程就不得不取消了……

因為山路的地很濕滑，老師們怕有學生受傷，所以就無法去大學池一窺世外桃源，反而去爬山只為了看一棵非常大的神木。走在一整座都是樹的人行道上，吸取了台北所沒有的芬多精，雖然路途有點遙遠，學生們都在抱怨走了好久，但抵達終點時，每個人都露出一臉吃驚的表情，因為那棵神木不是完整的——它因為一場大雨，被轟隆隆的閃電劈成一半，才成為這邊著名的景點。我們下山後到集集火車站去觀看921大地震後重建的住宅。火車站很小，給人一種復古的感覺，我們利用自由活動的時間去走尋這小卻充滿人情味的地方，這種感覺在台北應該體會不太到吧？！

上了車後，我們環了一圈日月潭，真的很美，尤其是在陰天時，湖面看起來很平靜，漣漪在湖中央緩緩的往外擴散，看了一次後，就會把那畫面深深刻刻的烙印在心底。真的值得再去一次……。令人最期待的畢旅晚會終於開始了，團輔的大哥大姐個個都賣力的在台上唱唱跳跳，台下的我們也卯起來盡情揮灑這快樂時光。我們還玩了幾個遊戲，最

精采的就是拼命的跳再用計步器計幾下，看廖組長在台上跳，學生們也很捧場的在台下拍手，但最終勝出的班級還是2班!!但在最後的師生時間，所有的情緒一下子從心底排山倒海的蜂擁而來，這兩年的回憶不停的在腦海裡放映著，大家真的很棒，真的不想分班、不想基測、不想畢業、只想繼續待在這裡，但這畢竟是不可能的事，老師對我們的鼓勵我們會一直銘記在心，繼續努力向上，勇往直前的走向自己的目標!!!

最後一天的畢業旅行，太陽公公終於賞臉了！把前兩天的壞天氣掃走，換成晴空萬里、藍白相間的布景。吃飽飽，精神好，去趕行程囉！

我們到了埔里酒廠，果然是有名的「紹興酒」。酒味很重，整家店充滿了紹興酒的氣味，直直撲鼻而來。不過「紹興香腸」真的是很好吃呢！留了幾張班級照，就前往大家期待以久的——九族文化村，開始瘋狂的大玩特玩！

十二點以前，豆芽姊妹(帶團的大美女..哈)和其他帶團的人，進行各班的沿途欣賞風景，了解原住民的文化。中午後，各班就分頭去玩遊樂設施。我們班其實算是整體行動，到哪兒都一起玩，大家都滿有膽量的…除了…阿哈哈哈——我們的志豪老師，他可真是什麼都怕，光是坐個雲霄飛車都嚇個半死~

馬雅探險一很瘋狂，大概玩了2趟還3趟吧！自由落體——大概85公尺的遊樂設施，坐了三次，每次玩的感覺都不一樣，在欣賞風景時，就突然急速的衝下去(感覺好像跳樓…滿刺激的)。就這樣，時間過的很快，三天的畢業旅行就這樣隨風而去，留下美好回憶。

學生科展專題報導

台北縣科展 物理組「太陽能電池發電效率之研究」

採訪／校刊編輯群 整理／803 陳姿宇

為了激發學生對科學研習之興趣與獨立研究之潛能，每年各校皆選出數名菁英人才培育以及參加科展，本校也不例外。此活動不僅能夠提高學生對科學的思考力、創造力，技術創新能力，還能進階培養學生對科學之正確觀念及態度。這次是本校第二次入圍科展複賽，且得到甲等的殊榮！

以下是本社採訪四名科展組員以及指導老師：(因四名組員第一次接受訪問，似乎有點緊張，都說不出話來...)

(一) 為什麼選擇「太陽能」當做研究主題？

在現今這個高科技的社會，仍有能源的議題值得我們去探討。在能源不足的未來世界裡，能源將會一天一天的減少，如果無法改進的話，終有一天，所有的能源會消耗殆盡，大約在50年之後有可能我們賴以為生的能源—石油就會使用完，因此我們必須去尋找替代能源，而那個替代能源又不會破壞到大自然的環境，使溫室效應繼續惡化下去。

這個替代能源很可能就是我們現在耳熟能詳的綠色能源「太陽能」，它對人類而言是取之不盡、用之不竭的可自由利用資源，太陽能是地球從上接收太陽之輻射能，間接或直接的提供地球上絕大部分之能量，可以達到節省電費的實用功能，但是我們只知道表面的意思，卻不知道我們可以更深入的研究與探討，並且更了解我們真正應該關心的環保議題。

校外教學心得分享

701 柳湘琪

經過三月份的段考和小鐵人競賽，學校貼心的替我們安排了一連串校外教學活動，不但讓我們放鬆緊繃的心情，犒賞我們的辛勞，更藉由這次活動讓我們更加了解腳下這片土地。

由於這次校外學的地點安排在靠山臨海的宜蘭，學校特別聘請了專業的導覽員，一路上辛勤的為我們介紹宜蘭的風土民情與特色，讓我們對宜蘭有更深一層的認識。聽著導覽員詳盡的解說，轉眼間已出了貫穿雪山山脈的雪山隧道，幾片青翠的田地映入眼簾，偶爾數間小屋坐落田間小路中，比起吵雜混亂，大廈林立的臺北都市，宜蘭別有一番清雅淳樸的風味，又比起康橋的崇山峻嶺，宜蘭開闊的平野更是讓人心曠神怡。

遊覽車緩慢駛進了玉兔鉛筆工廠，在路旁停穩了，工廠內石柱水泥牆，還有幾間大倉庫，一階階的石階通到一間間老舊的教室，這工廠不像工廠，倒似一所學校。步入其中一間教室，只見幾排矮矮的木桌木椅，前方白牆上掛著黑板，一瞬間時光逆流，彷彿回到小學讀書時的情景。看完了介紹鉛筆製作的影片，導覽員帶領我到了一間稍大的教室，實際動手製作鉛筆。完工的鉛筆置入紙盒內收藏，在廣場前照了相，結束玉兔鉛筆工廠一遊。

回顧那片長十幾分鐘的短片，手上一枝細小的木頭桿，石墨蕊鉛筆，帶來不少感悟，以前古人要寫個字，還得準備毛筆、紙張、硯台和墨條，磨了好半天的墨，還要調墨色深淺，寫一個字，得費一番功夫，現在，只要一枝鉛筆，竟是妙用極了。只是現在鉛筆商花樣百出，自動筆、原子筆和免削鉛筆，我認為，鉛筆終有一天會被取代。

遊覽車緩慢行駛，前往下一站：仁山植物園。仁山植物園內植物種類奇多，國內外的特有植物，在仁山植物園內都可見其蹤跡。我們沿著登山步道緩行，吸著植物釋出的芬多精，陣陣涼風徐徐吹來，輕輕拂在臉上，只覺心裡舒坦，段考帶來的壓力全部一掃而空。一路聽著解說員介紹各種植物，步道走完，已經能辨認許多植物了。

時間緊迫，一出仁山植物園，又匆匆上了遊覽車，趕往廣興農場。一路上晴空萬里，卻在抵達廣興農場時下起傾盆大雨來。我們參觀了鴨母寮和豬哥窟，見到寮裡草蓆棉被，彷彿是人們的臥室，原

(二) 在研究過程中遇到的問題

我們的實驗主要是針對溫度的不同去探討太陽能的效能。但關於溫度的文獻以及實驗範例並不多，因此許多部份都必須親自實驗。而且對於這些實驗都必須要自行重複操作，將誤差減到最小。

(三) 對當天口試教授的印象

評審對此議題似乎不太感興趣。我們一直很努力的表達環保的概念以及精神，但是教授們似乎有點不以為意。

(四) 對其他學校學生的作品印象

其他學生做的作品都已「力」或「壓力」為主，比較少人做環保這個部分。

(五) 經由這次的科展學到了什麼

在這八個月，我們同學之間培養了極佳的團隊默契以及團隊精神。此外，還包括了美編上的技巧、電學方面的知識，收穫頗多。

(六) 指導老師的話：許評貴老師：

當初這些同學是經過我細心挑選出來的。他們對於電路方面都有極優秀的表現，而他們有都是出於自願的長期抗戰。一路上，我們遇到了許多考驗以及瓶頸，但是學生都能一一克服，令我非常欣慰。他們在自主能力方面也很強，讓他們提前體驗作論文、報告，也都讓我很放心。他們，在我心中是永遠的特優！

潘如倩老師

看到學生在僅僅八個月裡，利用他們的課餘時間所付出的努力，實在是讓人很欣慰。無論今天是輸是贏，至少他們真的努力過，就這一點他們在我心中就已經是最棒的了。其實在科展這個部分運氣和技巧都是必要的，然而在這八個月以來我們看到的不僅是同學們的努力，還有彼此互相扶持的精神。從這次的科展，他們一定得到了不少，而他們的毅力是永遠值得大家肯定的。

來養鴨戶為防鴨子遭竊，經常與鴨子同榻共睡。出了寮、窟，我們用了一頓具農村特色的風味晚餐，上車返回學校了。

702 徐沁

為了讓我們能平衡繁重的課業，學校特別在第一次段考後。安排了一個全七年級的校外教學活動，帶我們發現課本以外的知識。

星期二一早，在副校長及組長的叮嚀下，我們興高采烈的上了遊覽車。一路上，大家在車上有說有笑，一邊分享著零食，一邊討論生活中各種趣事，很快的，我們的第一站——位於宜蘭縣五結鄉玉兔鉛筆學校便到了。

學校內仿造六十、七十年代的教室陳設，充滿了復古味。在領隊哥哥姐姐的帶領下，我們參觀了學校內的各種設備，也瞭解鉛筆的製造過程及歷史。明瞭了原來一支細細小小的鉛筆需要經過那麼多繁複的手續才會完成，更讓我理解到「愛物惜福」的道理。

在充滿復古味的教室吃過午餐後，我們便繼續上路，直奔下一站——仁山植物園，仁山植物園在海拔高度約五十到五百公尺的丘陵上，是個空氣清新的地方。

領隊姐姐告訴我們，仁山植物園的前身是個造林苗圃，早期主要生產推廣造林的苗木，隨著國人開始重視環境綠美化後，逐漸轉型，並以「仁者樂山，智者樂水」來命名。

走在清幽的山上，呼吸著新鮮的空氣，感覺連心情都變好了。領隊姐姐幫我們介紹路邊各種植物和生態環境，一路上，還有小狗陪著我們一起散步，走完全程，雖然流了很多汗，又熱又累，但因為難得爬山，大家都還是樂此不疲。

校外教學的第三站是廣興農場，我們參觀了鴨母寮、豬哥窟、天然湧泉，看到了許多鄉下農村的動物，聽到了領隊大哥說的很多兒時趣事，領隊大哥說，廣興農場原本是養豬場，因為口蹄疫爆發主人不得不放棄風光的事業，將農場結合休閒農業轉型成現貌。

晚餐，大家為一圍坐在桌子旁，吃著農場主人細心準備的食物。雖然不是山珍海味，不過卻顯得格外溫暖。一道道的菜被端了出來，香味四溢，在老師下令開動後，大家變像小鳥搶食般，迅速地夾起自己喜愛的菜。



歡樂的時光總過的特別快，在老師的催促聲下，我們帶著包包要準備回程了。在回程的路上，大家輪流唱歌。一次愉快的校外教學就在大家美妙的歌聲中結束了。

這次的校外教學，讓我們深刻的體驗農村生活，別的學校校外教學都是到遊樂園玩，但經過這趟宜蘭之旅後，我發現：如果是去遊樂園玩，那我們能學到什麼？

706 杜薇

2009年4月7號，全校七年級生抱著愉悅的心情踏上一趟「宜蘭一日遊」。宜蘭是一個相當樸實的農業和觀光城市，這使我更加期待這一次的校外教學。

在校車上，班上同學都不再像以前一樣吃東西、玩電動和睡覺，而是聽著導遊先生跟我們講解雪山隧道，他說雪山隧道是建築史上的一項奇蹟，因為當時就連德國和日本的工程師都說不可能蓋起來，然而台灣卻不放棄，雖然過程中犧牲了許多工人的性命，但在蓋好後它成為台灣人的驕傲。

我們的第一站是「玉兔鉛筆工廠」，一進到那裡映入眼簾的就是一棟棟老式的建築，因為這個工廠已經相當有歷史了。首先我們先去參觀製造鉛筆的器具和計算鉛筆數量的道具，鉛筆的製作過程中還有一項工作是像炸薯條一樣的炸鉛筆。後來我們也去參觀工廠內部，裡面有許多很特別的機器，每一台機器代表著製作鉛筆的每一道過程，雖然我們天天都在使用鉛筆，他就像微不足道的生活必需品，然而它的製作過程卻是如此複雜與困難。

吃完中飯後，大家就趕緊到下一個目的地，在這個地方我們學到了許多關於植物的知識，同時也有種鍛鍊自己腳力的感覺，因為走在那裡就像爬山一樣，爬到最高點的時候還可以欣賞風景，順便拍照。最後我們就準備要去吃晚餐了，但在吃飯前我們還先去了解了一些豬和兔子的成長故事。

在〈蘭亭序〉裡有幾句話說：「仰觀宇宙之大，俯察品類之盛，所以遊目騁懷，足以極視聽之娛，信可樂也。」我覺得旅遊只是另一種的閱讀，而當我們讀越多，或看的越多，越感覺到自己的渺小，因為這世上能學的事廣如宇宙。我覺得這一趟校外教學我學到了很多，這讓我以後更想去了解臺灣更多的奇觀，真是一趟很有收穫的旅遊。



活動報你知--學務處

訓育、體育組

- ◎5/13下午段考結束後，全校同學參加4.2公里迷你馬拉松比賽，參賽同學皆在限定的時間內抵達終點。男子組冠軍由805葉瑞杭以18分17秒奪得；女子組則由706陳億、704潘楷齡一同以22分16秒榮獲冠軍。
- ◎六月份起針對期初基本體能測驗跑走項目未達標準之同學進行複測。
- ◎6/11本學期最後一次社團時間，舉辦社團成果展，由魔術、戲劇、口語表達、吉他、Rockband等社團上台表演，展現一學期以來學習的成果。漫畫研究、巧手黏土社亦展出同學們精心製作的作品。
- ◎6/20下午一點於體育館舉辦國中部第三屆畢業典禮。
- ◎6/22、6/23兩日為國中新鮮人舉辦精彩的新生始業輔導，運用活動的方式，讓新生們體驗國中的上課方式、作息、生活常規，讓新生們可以在短時間內適應國中生活。
- ◎6/30下午3：00舉辦本學期結業式。
- ◎暑期輔導計畫於7/29、8/20舉辦校外教學。
- ◎9/19、9/20國中部九年級學生將參加2009泳渡日月潭活動。為提升泳渡日月潭的安全性，同學們的體能以及水中自救技巧，在三月初便已融入游泳課程之中加強訓練，並且在七月份安排三次開放水域練習，讓同學們可以熟悉開放水域環境。



生教組

- ◎5/4五月份服儀檢查
- ◎5/27餐點供應檢討會
- ◎6/1六月份服儀檢查
- ◎6/30暑假生活安全須知宣導
- ◎9/1九月份服儀檢查
- ◎9/9防災演練
- ◎9/30餐點供應檢討會

輔導組

- ★ 5/22舉行八年級「性別平等暨生命教育辯論總決賽」，參賽隊伍為802及805，雙方可都是卯足了全力應戰，實力難分軒輊，每一位辯士也都架勢十足，經過精彩的唇槍舌戰之後，最後恭喜805的代表隊同學獲得冠軍。
- 榮譽榜：
辯論比賽冠軍：805劉雅綺、李康欣、羅光偉
辯論比賽亞軍：802陳友鑫、高宇博、黃博鈞
最佳辯士：801 劉昌明、804 洪郁庭、806 曹崇恩
- ★ 5月份「快樂康橋人」請各班推選出一位「最認真負責的人」接受表揚，讓同學們可以一同學習他們負責任的精神。
- ★ 9月初輔導組將邀請一名目前正就讀於清大研究所的視障女學生，來學校與我們國高中同學分享她的生命故事及求學歷程，希望同學們可以從她的身上學習到，只要有決心的朝夢想前進，沒有什麼逆境是突破不了的。



活動報你知--教務處

教學組

競賽活動：

- 1. 6/6水火箭比賽優勝名單：
冠軍：802陳友鑫、802陳柏昇
亞軍：803蘇柏儒、803蘇瑜婷、803范舒涵、803范程翔
季軍：802呂宜璋、802譚劭平、802高宇博、802林昱廷
最佳創意獎：803蘇柏儒、803蘇瑜婷、803范舒涵、803范程翔
802呂宜璋、802譚劭平、802高宇博、802林昱廷
802楊尚晏、802謝宗穎、802楊鳳池、802楊清棋
 - 2. 多語文競賽優勝名單：
國語演講：
特優：801倪楷雯、優等：802陳友鑫、甲等：702劉茜文
國語朗讀：
特優：805李康欣、優等：804高曼瑄、甲等：701李台安
閩南語演講：
特優：803蘇瑜婷、優等：802林昱廷、甲等：706張宸碩
閩南語朗讀：
特優：805劉雅綺、優等：803張瑜真、甲等：804洪郁婷
字音字形：
特優：803張心瑜、優等：702徐沁、甲等：701何承翰
寫字：特優：701王韻淳、優等：803莊子鈞、甲等：806夏啟行
作文：特優：704呂佳穎、優等：802蔡昀庭、甲等：701柳湘琪
 - 3. 97學年度第二學期國語朗會抽背優良班級：
701、702、703、704、705、805
 - 4. 97學年度第二學期作業抽查優良班級：706、805
- 試務活動：
- 1. 6/12、6/19舉行七、八年級國文科、社會科學科競試。
 - 2. 6/16舉行台北縣七年級數學能力檢測。
 - 3. 6/26-6/30舉行第三次段考。
- 課務活動：
- 1. 6/12舉行七年級專題研究成果期末發表會。
 - 2. 6/18本學期二、四課後輔導正式結束。
 - 3. 7/13-8/21舉行2009暑期輔導，為期六週。
 - 4. 7/22舉行日偏蝕觀測講座。

留學組



- 1. 5/8與紐西蘭奧克蘭商學院簽立姊妹校意向書，奧克蘭商學院是紐西蘭排名第一的私立大學。將與康橋建立1+3方案合作方式，對於本校高中12年級開設大學預修課程，希望可以讓康橋學生就讀奧克蘭商學院時減免一年的時間。
- 2. 5/26加拿大私立中學排名第一的St. Michaels University School的Mr. John Davies, President, SMUS Foundation來訪，由本校706劉家康與陳顯擔任校園導覽大使。
- 3. 6/3美國Ohio州Ashland University至康橋參訪並將簽訂合作意向書。Ashland University榮獲美國2008年及2009年中西部最佳大學之一，師資培育中心更是富有盛名。希望康橋能提供實習以及未來工作機會給Ashland University的畢業生，也將提供康橋的高中生大學暑期學分課程、AP課程，以及每年兩個獎學金名額入學。



榮譽榜

- ◎八年二班代表本校國中部參加台北縣98年詩歌朗誦吟唱比賽，榮獲國中國語古詩組特優
- ◎七年二班代表本校國中部參加台北縣98年詩歌朗誦吟唱比賽，榮獲國中國語新詩組優等
- ◎705盤幼瑩參加98年全國分齡游泳錦標賽，榮獲女子組13&14歲級100公尺仰式第八名
- ◎802陳友鑫、803蘇劭斌、蘇柏儒、莊子鈞參加台北縣97學年國民中小學科學展覽榮獲國中組物理科甲等
- ◎706呂嘉昕參加98年忠信盃西洋棋錦標賽，榮獲國中組冠軍
- ◎803張育嘉參加2009 culture文化杯全國音樂藝術大賽，榮獲長笛國中二年級組第一名
- ◎801李和欣參加2009來去瀾國際鐵人三項菁英賽以3小時20分19秒完賽
- ◎參加台北縣97學年中小學游泳錦標賽成績：
- 805李康欣榮獲國中女子組100公尺蝶式第四名、100公尺仰式第六名
- 705盤幼瑩榮獲國中女子組200公尺仰式第三名、50公尺自由式第四名、100公尺仰式第四名
- 706鍾仰倫榮獲國中男子組200公尺蛙式第四名、100公尺蛙式第七名
- ◎參加新店市98年運動大會游泳比賽成績：
- 803吳杰獲400公尺自由式第四名、50公尺蛙式第五名
- 805李康欣榮獲50公尺自由式第四名、100公尺自由式第五名
- 705盤幼瑩榮獲400公尺自由式第一名、50公尺蛙式第二名、50公尺自由式第三名、100公尺自由式第三名
- 706鍾仰倫獲50公尺蛙式第二名、100公尺蛙式第三名
- 706曹崇典榮獲50公尺蛙式第四名、100公尺蛙式第六名、200公尺自由式第六名、400公尺自由式第六名