

# 親親康橋

秀岡  
校區



## 新北市公私立高級中等學校

### 109學年度學生英文作文暨英語演講比賽

School

Competitive

Speech

English

Victory

主辦單位：新北市政府教育局 主辦學校：新北市私立康橋國際學校

pick me pick me



## 第10902期

編輯委員 / 卓意翔 鄭仕飛 吳浩銘 張雅欣 吳惠菁 周德貞 江翠蓮 張智能 陳筱姍

總編輯 / 溫玉伍 林怡君

文章作者 / 王芊涵 周于蕎 周蓁伶 周賢丞 林宣穎 邱彥璋 殷唯展 張睿嫻 莊婷予 郭庭豪 陳彥潔 陳柚唯 黃文妤

黃芷嫻 黃郁晴 黃捷稜 楊琇雯 楊翊彤 蔡易劭 鄭宇倫 龍庭璋 謝晨音 魏子婕 羅允岑 第七屆家族議會

# 築夢康橋 壯遊臺灣

920公里 文/1003 魏子婕

2021  
CYCLING AROUND  
TAIWAN

單車環臺，是看了許多單車遊記之後，一直放在心中卻沒有勇氣實現的夢想。在我內心深處，一直深藏著這個疑問，那就是我能否可以憑著這雙腳，一步一步踏完這趟旅程。就這樣，一年接著一年過去了，終於在今年的四月，透過學校的圓夢之旅，完成了這個人生小目標。

在正式進行車訓前，對離開地面有恐懼的我來說，踏上腳踏車完全是不可能的任務。為了這次的圓夢起初加入了單車課間社團，從零開始學習，歷經了無數次的心理掙扎後，最終還是成功踏出了第一步。騎上單車雙腳離地且游刃有餘的感受，在前進的速度裡，尋找陌生的平衡感，這是我第一次騎上腳踏車的故事。

時間很快，經過密集辛苦的單車行前訓練後，終於在2021年的4月19日開始了這次圓夢旅程。第一天出發日，以初學者的體力來說，能騎完第一天的北宜公路，真算是一件奇蹟了，因為我騎的登山車型號較大，阻力較強，在這種情況下無疑是雪上加霜，艱苦渡過了前面幾天，雖感到疲累但總能在同學間得到鼓勵，原本以為咬咬牙能撐過這十二天，卻沒想到後面的路程迎來了更多的挑戰。

最痛苦的回憶算是第五天的壽卡路段了，不論是心理還是身體都累積了許多疲憊，使原本困難的行程感到更加難以完成，經過連續12公里的上坡，不僅已感覺精神崩潰的狀態外，騎乘過程中臉上早已沾濕了淚水，掉隊到整體單車隊伍的最後方，前面卻仍有永無止境的山路，讓我在每次停下來休息時就流淚一次，當時很嫌棄自己為什麼如此不經考驗，甚至開始有「如果當初沒來參加就好了」的念頭，結束那天的騎乘後，回到飯店前的記憶都是模糊，唯一能證明我騎完的證據就是全身的痠痛、及疲累不堪的心，這就是台東壽卡留給我深刻的印象與回憶！

「同學，麻煩靠邊讓我們超車，然後跟在我們班後面」，因為容易落隊的緣故，一大部分的時間我都是與班導或副導騎車，常常無法隨著班級一起完成這圓夢旅程，算是心中一點小遺憾。當然，一個人騎乘的優點可以心無旁騖地感受周圍的景色變化，「子婕，抬頭看看景色啊」，這是秀卿老師在身旁鼓勵我時常說的話。感謝老師在身邊的鼓勵與提醒，不然就會錯過台灣許多無人知曉的美麗景色，然而，最美的卻不是知名觀光景點，而是當地人的日常風光、包括一望無際的天空與海交界線、花東縱谷一片片翠綠的田園、東部蔚藍的海岸，台南官田綠油油的水池菱角田、苗栗海岸邊一整排的風力發電風車、雨天霧茫茫中的西螺大橋...一切都美的很不真實，一步一步踩著踏板環繞全臺灣，讓我們可以慢慢隨著自己的腳步欣賞台灣之美，單車上看到的風景似乎更加的單純，深刻感受這十二天的辛苦一點都沒有白費。

旅途中另個收穫，則是台灣人親切的人情味了，如東部人民的熱情、挖土機與砂石車司機，親切的加油聲，隨著對我們豎起大拇指，讓我們在東部頂著大太陽辛苦爬坡時，滿載著滿滿的動力，西部鄉村間沿路人們的加油與鼓勵，讓我們在迎面的強風與豪雨下騎車，彷彿得到了一股堅持的力量，台灣人的親切與愛心，在這次單車環臺的旅程中體會更深！

沒有嘗試過的事情，似乎都覺得很難，騎單車好像也是這樣，騎到荒山野嶺的地方，想回頭都沒辦法，再累再熱都只有硬著頭皮騎下去。回想過去十二天的活動，我依舊無法相信，當初搖搖晃晃的初學者，居然靠著意志力，一步步把繞了台灣一圈，這920公里帶給我的，不僅是寶島每一處的美景外，滿滿的人情味，更引領我找到了屬於自己滿滿的成就感與自信心！



## 原來臺灣這塊土地這麼美 文/10D 邱彥璋

十二天的單車環臺，看似很短，卻是相當辛苦的一趟旅程。當然，我確實在這趟旅程學到不少東西。過程中就算自己再怎麼累、再怎麼辛苦，也學習到不輕易放棄的精神，更了解要為長遠的目標而去做努力與付出。倘若沒有這樣的信念和決心，那麼做任何事都會一事無成。

同時我也學到在艱辛的過程中，自己應該要好好照顧身體。雖然在活動中難免受傷或生病，使得他們無法完成騎乘，讓我更意識到平常就應該好好照顧自己的身體，保持健康的身心狀態才能迎接更困難的挑戰。

這次的環島旅途我也獲得不少收穫，不僅擁有人生的寶貴經驗外，也為增添自我的學習歷程，另外，透過這次單車環臺，終於讓自己學會騎乘單車，在大團體的生活裡，同時也逐漸學會了自理生活、融入團體，了解紀律的重要性，不僅如此，在這趟過程也更認識台灣地方特色，幫助自己增加更多社會人文的知識，真誠感受到台灣這塊土地原來是這麼美！



## 不放棄的毅力與精神 文/10F 張睿嫻

環臺對我來說是一個很有壓力的活動，無論是體力或是耐力都讓我感到吃力，尤其行前訓練時常常跟不上，加上對正式環臺的路線很陌生，以至於我環臺前總是會往壞處去想。但真正經歷過後才發現，環臺不只提高了體能上的極限外，過程中也不時考驗與挑戰自己的心理層面。

好比第一天的北宜公路上、下坡、台九線的壽卡路段、和倒數幾日的前往新竹校區交流的困難路段，都耗盡自己許多心力！另外，環臺活動期間面臨女生的生理期也感到非常辛苦，好在有同學們的陪伴下，才讓我減少了孤單的感受。雖然老師們常常會用「秀岡都騎上去了這些算什麼」來激勵同學，但自己練習華城路時並沒有騎完全程，所以始終無法體會全程堅持的心情，讓我撐下去的動力則是班級的凝聚力、及抱持著不想讓自己訓練成果前功盡棄的心態。

過程中，我學會如何堅持不懈地度過每一個難關，環臺也讓我留下了美好的回憶，我記得每當紅燈時，我都轉頭問我們的副導：「還有幾公里？」又或者脫隊時，導師也總會和我說：「看得到前面的車就好，用自己的步調騎乘」，使得整趟旅程在沒有任何的壓力下順利完成。

回想起八次的訓練與環臺，真正的魔王路段真是華城路所屬了，過程雖然艱辛，但也真正體會不放棄的毅力與精神！

## 高中生活最精彩的一頁 文/1002 王芊涵

「單車環臺」是人生中難得的經歷，我們在十年級的這年擁有了其他學生可能沒有的體驗。在這次的菁英課程中，不論是刮風下雨，還是受傷，我們都沒有放棄。

看不到的盡頭道路，一步步的踩著，即便已看不到前面的同學，我們還是努力的前進，因為不踩是絕對無法完成我們環臺的夢想。我們學會了努力不懈、堅持到底的決心。在未來的學習路上，不論是升學或是社會職場，相信都會遇到更多的障礙與困難，唯有永不放棄的精神才能擁有成功的機會。此外，不論是心理層面還是騎車技術，透過這次活動相對都提升了不少。

十二天活動的大團體生活，只要有一個人犯錯，大家必須一起承擔。同寢室的同學，或許是生活習慣的不同，雖然容易跟同學發生摩擦，但我們仍學會互相體諒、試著適應彼此。這次菁英課程，我們學習如何尊重他人、融入團體，更重要的是我們擁有革命那份情感，這是在其他學校不一定會有的學習方式。高中生涯能和兩、三百人一起完成夢想是件非常難得的事，更讓我懂得在未來應該要珍惜每分每秒、把握當下，相信這次的環臺經驗，一定是大家未來高中生活最精彩的一頁！

# 英語競賽成果分享

文/ 學習中心課務組 楊琇雯

## 站上自信的舞台，每個孩子都是亮點

109學年度康橋學子英語競賽，獲獎滿滿。2020年11月期間，四位康橋高中部的孩子首次代表學校參加了「新北市高中英文作文暨英語演講比賽」分別獲得了第二名、第三名與佳作的殊榮。同時間，國際部11年級的陳喬君、謝方易同學，更在「書林全國高中職英文讀書心得比賽」中，自臺灣各所精英學校的投稿件中脫穎而出，榮獲了第一名和特別獎的優秀表現。緊接著在2021年3月時，國中部的四位同學也在「新北市國中英語演說及作文競賽」當中，榮獲特優、優等和甲等。當我們的孩子站上了舞台，他們用實力，自信地告訴所有人- 只要我願意，沒有做不到的事。



## 台上一分鐘，台下十年功

獲獎是喜悅的，在站上領獎台之前努力不放棄的練習，才更顯得出果實的甜美。宏碁集團創辦人施振榮先生曾說：「教育不只要教出好品格，還要幫孩子建立自信心，勇敢做自己。」學習中心為了協助孩子尋找展現自我的機會，自108學年度起，舉辦了各式的校內英文能力競賽，目的就是希望提供舞台給孩子展現自我，同時也可為校外競賽進行暖身。除了提供機會，更重要的是如何幫助他們建立站上舞台的信心。學習中心也為每位參賽的學子量身訂做訓練計畫，過程中幫助孩子們了解自己的缺點進而修正，發掘自己的優點予以發揮。為了這兩分鐘能從容地站在舞台上，在練習時甚至一度落淚想放棄；為了在現場時能妙筆生花，孩子們犧牲了寶貴午休和假日時間練習及不斷修改文章，但在站上舞台那一刻展現自信，就像破繭而出的蝶，享受這蛻變的美麗。



聽到孩子告訴我們比賽時並不害怕，甚至享受舞台時，我們和孩子一樣，所有淚水和汗水都化成掌聲和喜悅。學習中心秉持教育的初心，陪伴孩子度過學習中的每個時刻，直到學子們展翅高飛。



## 康橋師生美展

文/ 藝文中心  
莊婷仔組長

一年一度的康橋師生美展於3月27日至31日在張榮發基金會國際會議中心展出。共計展出康橋師生美術創作，西畫、水墨畫、版畫、書法、攝影、影片、雕塑、裝置藝術……等324件作品。本次的展覽主題為「Modus Vivendi 尋·共生」，發想者金孝軒、沈云婕同學認為，每個創作者對各種議題的見解都有不同，但這些差異都是可以共存共生的，這次的展覽內容反映了同學們多元的價值觀：它既是一種生活態度，同時也是在尋求價值衝突的和解之道。

展品中有一部分是本校IBDP視覺藝術課程 (Visual Arts Course) 的同學創作。指導老師Mr. Socrates Rigopoulos表示，同學們需要在二年課程中自行決定主題，並依據主題特性完成作品的展覽形式，而這次展覽正是他們課程綜合能力的展現；一部分作品來自於康橋的特色課程：「一人一才藝」，同學們在課堂上運用多種媒材，探索創作的可能性，不斷地提升作品質量，而這次的師生美展就是他們展示成果的最佳舞台。

本次展覽，同學運用各式媒材、主題，呈現時下新冠疫情、性別平等、環境保育等，在生命中所碰到的各式挑戰及多元樣貌。展品數量豐富、內容極為精彩，同時藝文中心也特別製作本次的展出作品的電子作品集，讓同學能再欣賞到此次展覽所有的作品。



# 三國健行活動

## 心得分享 文/ 704 鄭宇倫

三國健行活動是康橋獨一無二的活動。跟其他學校的隔宿露營，可是截然不同的。在兩天一夜的課程活動中，包含童軍技能、營火晚會、跳舞、攻城掠地及團隊合作等分項挑戰任務，我相信這些考驗，都是磨練自己的好機會。

我最喜歡的活動，是傍晚的舞林大會，跟第二天早上的攻城掠地。舞林大會的表演，真的讓我一輩子難忘，整體氣氛跟演唱會一樣打動人心。這次舞林大會總共有三十個班級表演，我們班作為第五個出場班級，出場前大家都還手忙腳亂，還好音樂播放的瞬間，大家都能盡心盡力表演出最好的舞蹈，最後我們順利榮獲舞蹈比賽的優勝班級，真的是非常開心。

第二天攻城掠地，我所扮演的角色是我們的軍師。作為軍師的我很緊張，因為需要時時刻刻的注意各小隊的動向，萬一發錯訊號、走錯一步，都有可能使我們團隊整體或班級，造成大量兵力損失；雖然最後我們魏國落敗，但在班級整體得分上，我們班獲得了最高分的榮譽，我感覺很開心，且很有成就感。而在兩天活動的整體表現上，我們班榮獲了團隊比賽武林至尊的最高榮譽，真的覺得非常開心且非常興奮。

最後我想說：謝謝所有學校師長和所有極積投入參與的同學們，如果沒有你們，這次三國健行的活動不會那麼成功。我相信這個回憶，將使我永生難忘，因為這代表的不僅僅是一個學校活動，還是我們共同經歷年少輕狂的青春時光。而這些點點滴滴，都將成為我生命中的養分，伴隨我在成長路上獲得滋養。



## 童心協力

文/ 704 初級童軍 陳柚唯

其實第一次進入童軍教室，並不是等到我升上國中就讀時，而是我六年級來學校參訪時，就曾短暫停留。當時我想：「這裡是童軍的上課教室，我又不是童軍，所以這一切都和我沒關係。」當再次進入童軍教室，聽完團長的自我介紹和童軍的簡介，我的心中就蹦出了一個想法！原來這樣就可以成為童軍！在轉社團時，我毫不猶豫的請老師幫我填入「童軍社」。

社團很好玩，有我認識的朋友，我們一起生火烤棉花糖、烤玉米、烤肉。但我第一次對童軍感到質疑的時候，是因為每周三午間的童軍聚會。整個氣氛都不一樣了，大家不是為了吃喝玩樂而來，大家都是為了能拿到團長口中神聖的領巾，還有童軍的最高榮譽獎章！聯隊長很可怕，似乎直接把我們擺在她的要求上，沒達到標準，就會很有壓力。我當時跟不上童軍技能學習的進度，考核日期緊迫在後，催促著我們努力向前。為了融入大家，我也逼著自己跟上進度，適時向團長求救！但當我感到挫折時，總是會告訴自己：「現在放棄是沒用的，而且聯隊長學姊這樣也是為了我們好。」

直到考驗營的第一個晚上，我才知道聯隊長學長姐們，不是那種只會出一張嘴，不停使喚別人的人，我們半夜跑出去看星星，因為我們以為只剩下我們醒著。但學長姐們居然還在待命，籌備考驗營的各項事務，要等到所有學弟妹睡著，他們才能去休息。他們也比我們早起，並用我們十分之一的速度把早餐吃掉。先前對學長姐的誤解，是我沒有想到他們的辛苦，是我太自我中心了。有了上述的經驗，我覺得自己成長許多，就像是我親身經歷這些童軍活動後，才能了解學長姐的辛苦，要真正體會過這些心情，才能真誠地寫下我心中的感受。



文/ 704 初級童軍 鄭宇倫

從參加童軍團到現在，我真的體驗了不少，也成長許多。尤其是第一次的三天兩夜的童軍營隊，更讓我印象深刻。其中我認為最寶貴的是團隊精神。營隊期間，每天清晨都會有晨檢，若是有一位伙伴沒有收拾好物品，全隊都會被扣分。童軍規律當中的第七條負責「信守承諾，克盡職責，遵守團隊紀律，服從國家法令」，就像我一開始的團隊，如果每位伙伴都可以克盡職責把自己的東西整理好；如果每位伙伴都能遵守團體紀律，團隊一定能更好、更和諧。

正式加入童軍之後，我才發現原來不是像外界所想像，只是露營、烤肉、玩樂而已。其中有很多事，等著我們學習、等著我們突破，童軍訓練希望我們能學會如何跳脫舒適圈。例如，要自己煮飯吃，要自己照顧自己。這些最基本的事情，在童軍活動會顯得異常的困難，就拿煮飯做比喻：如果沒有在規定時間內煮完吃飽，所有的炊事物品照樣要收拾，也必須學會在短時間內照顧好自己。

即使經過重重考驗，路途再困難，我想我還是會堅持下去。選擇加入童軍團最大的動力，是因為我喜歡這個活動。童軍是一項很好磨練自己的活動，有機會可以擔任小隊長領導大家，也可以培養在受訓的時候，學習如何接受聯隊長領導，即使過程很累很難，我還是會選擇堅持下去。

在這段初級晉級的旅途中，最大的收穫是，在隊伍低迷的時候，必須要站出來鼓勵大家。「永不放棄，是成功者的最佳品格」，只要不放棄，就還有機會成功，但是如果你選擇放棄，一切將會化為烏有。我對自己加入童軍，也有一定的期許：第一，也是我最想要的，就是成為聯隊長，帶領團隊前進、第二，成為國花級童軍。希望五年後的我，在檢視自己的時候，這二個目標都能達成。

# 高中微電影徵稿競賽

2021會計師的故事

文/ 1001黃文好、1003殷唯展、1003楊翊彤  
1003林宣穎、1003黃育晴、1003周于菁

## 參加緣起

我們是對拍攝、策劃、製作影片充滿熱忱、希望的一群人。從九年級開始就有陸續製作以校園活動為題材的影片，包含校外教學、學校菁英活動、活動後續的心得與分享。這些過程，除了是累積經驗的一種方式，也是一種熱誠的象徵。我們認為「影片」是人與人傳遞訊息的一種獨特媒介，透過把我們的想法，寄託在影片當中，希望我們可以藉由這種全程自製的影片，傳遞各種資訊、議題、想法給大家，並讓大家可以透過我們製作的影片後，對生活周遭的事物有所感觸。

## 如何設定主題

雖然我們是一個非常小的團隊，但是分工是不可少的，由於我們每個人都有不同的領域和專長，所以我們每個人都有分配到不一樣的工作像是編劇、美編、拍攝以及後製等不同項目的職務，例如：團隊中腦袋思路特別好、思考脈絡比較有系統的人，就會進行編劇或是活動安排及策畫的工作；對於電腦的剪輯軟體還有熟悉拍攝設備的人，就會進行拍攝或是剪輯的工作室負責人。

在最先開始，編劇組就先提出了三種不同的影片方向（懸疑恐怖、社會議題、生活紀錄）。經過了一番討論過後，希望透過不嚴肅以及更有趣的方式吸引年輕人，但是兼顧到推廣會計師的專業形象以及吸引觀眾的目光，決定選擇往社會議題的方向，並非懸疑恐怖的編劇方式，以正直會計師與進行非法交易的不法公司之間的巧妙故事，反映出會計師的工作內容，以及社會當中的一些議題。

影片中被某大公司所聘請來審查資料的會計師，發現公司有非法交易之嫌疑，身為被國家認可的會計師，因此拒絕簽核該公司的報表，不被金錢誘惑，卻讓自己被迫曝露在危險當中，在劇本出爐過後決定以【會計師的故事-查核正義】為題，題目簡潔有力，既不抽象又吸引人。

## 籌備、拍攝歷程分享

剛開始規劃要參加全國會計師微電影徵稿競賽的時候，團隊中的大家都討論得很熱烈，在確定好主題後，也很有效率地分配完了時間跟行程表。原本留下了約一個月的時間拍攝、剪輯以及最後的檢查，不過由於我們的團員也同時兼具了新北文化大使的身份以及學校十年級的單車環臺活動，時間不斷被重疊壓縮，導致最終剩下了的時間拍攝、剪輯、成片時間都非常的緊促。為了想要在短時間內呈現出品質最好的作品，所以在時間緊迫的壓力下，我們經過了不斷的溝通討論，只為確保當天拍攝一切順利。

## 獲獎心得

這是我們從九年級以來第一次參加「全國性」的比賽。起初對這一次的比賽只是有想要從當中獲取更多的經驗而已，但是經過初選過後，我們發現我們的作品，其實在所有入選的名單當中並不遜色，也不枉費我們歷經2個月的反覆討論以及用心規劃。原本對於網路徵選不抱期望的我們，決定更有自信地與不同的人分享我們的作品。起初我們的讚數約為90個左右，在短短的5天，我們將讚數飆升至480個讚。在分享我們作品的過程中也得到許多的師長以及觀眾的認可，480個讚雖已經是我們的極限，但是極限並不會把我們的能力框架，我們盡自己的能力，把所有我們能做到的都做到最好。

在最後名次公布後，萬萬沒想到我們竟然可以新鮮人的身分拿到了第一名，心裡面既驚喜又開心。一開始認定我們的努力注定會石沉大海，但最終我們的努力將功成名就，一切都變得更加值得的。這次的名次不但讓我們對於自己有更加的肯定，也得到了一次美好及特別的經驗，對於未來的挑戰，也將會努力堅持下去。

## 其他心路歷程

當中有一位演員-楊翊彤，在拿到劇本後，努力的練習會計師的台詞，但在拍攝的前一天他裝了上牙套，讓嘴巴特別不舒服，講話咬字的時候也相對比較不清楚。經過我們的緊急討論，我們決定非常大膽的將角色對換，僅僅半天的時間，經過兩位演員重新的討論、熟悉劇本，我們決定就這樣上陣。當時，我們已經只剩下不到半天可以拍攝了。其中有許多橋段都是大家臨時修改出來的，從這件事當中讓我們意識到做任何事情都會有不可抗力的因素存在，我們應該要有更好的臨場應變能力，並未兩網繆準備不同的備案才能應對各種不同的突發狀況。



# 康橋服務社

## 服務，是一種在乎

文/ 國際教務 郭庭豪

今年疫情不只阻斷前往尖石服務的可能，也拉開了師生的距離，彼此成為螢幕前的一塊方格，感覺有些不太真實。在悶鬱煩亂的期末，學務處告知康橋服務社獲選新北市服務楷模社團，竟使我心靜神遠了……。六年的記憶，如風。心中迅捷閃過許多畫面，我試圖用文字抓捕、凍結，康橋服務社所給予我的悸動。

如果，當初沒有接下指導老師……。我錯過的，除了那七堵深山中的毛小孩、新店下城社區的長輩、新竹尖石的孩童，還有一大群康橋高中社員們……。不論是何種生命的姿態，經由輕敲心扉、陪伴支持，總能讓過程值得細細回味，特別是一群昂揚又亟欲找尋服務意義的年輕人。看著社員從出隊前的忐忑，到收隊時的如釋重負，心境如此轉折，只因我們「在乎」，「在乎」服務對象的感受。在相視而笑那一刻，理解到自己不是主角，他們才是。這份榮譽，主角不是我，你們才是……。

願你像一隻蠟燭，一隻有芯的蠟燭，燃燒或許有淚，但那光，那暖，真切地投向社會一隅，世界也將因你而顯形。



# 住宿是一種脫離家庭轉大人的象徵

## 住宿慶生會

文/ 學務處舍務組 黃捷稜

人從出生就必需經歷過許多風風雨雨，體驗過酸甜苦辣及社會冷暖，透過這些人生的經歷與體驗，才能漸漸學會面對問題、獨立思考、進而解決問題等能力，從懵懵懂懂的孩童漸漸轉變成獨立自主、獨當一面的大人。

讓學生暫時離開父母的呵護，不只可以培養獨立自主的能力，而且還能接觸大自然，學習不同的文化、人文風俗，這也是教育重要的一環。而走出習慣的舒適圈進入校園的住宿生活就是你的轉變契機喔！

為了舒緩初入宿舍住宿新鮮人的緊張情緒，每學期都會舉辦住宿慶生會活動，歡迎莘莘學子進入宿舍這個大家庭，每個學期舍務師長都會精心籌辦不同主題的慶生會活動，今年更是挑戰有別於以往的室內遊戲，讓同學們走出教室自由穿梭於校園中，而活動的主軸更是結合今年最夯動畫-鬼滅之刃，設計了本屆慶生會活動「校園逃亡篇」，利用這偌大的校園優勢，規劃在教學大樓的空間，來場神祕與刺激交錯的大逃殺活動。希望透過這種方式來提高學生們的參與感及建立起亦師亦友的師生情誼。

透過學生們的逃跑與躲藏來快速認識校園環境，活動中遊戲陣營分為「鬼、鬼殺隊及人類」等三個陣營，遊戲開始後，人類（學生們）需要在指定區域內躲藏及移動，避免被鬼（師長）抓到，並且找出散落在各地的寶箱，利用寶箱內的道具讓人類有時間可以逃跑，閃避鬼的追擊。而鬼殺隊是由5位足智多謀的學生代表所組成，任務就是要協助並保護所有的人類，在遊戲過程中僅能以快走的方式前進，除了讓同學們可以釋放整週中考下來的壓力，我們也期望透過活動能帶給學生們啟發，當面對困難與挑戰時，如何透過自身的努力去突破，同時也激發學生對長大的正向期許，並體會生日與成長的意義，活動中許多讓人印象深刻的畫面，相信都深植在每位參與者的心中。

從懵懂無知地踏進陌生的宿舍，透過朝夕相處讓住宿生們漸漸培養出了默契，大家一定都從來沒有想過，後來的我們竟會如此的熟悉。從剛開始小心翼翼彼此試探，接著開始分享每天校園中所發生有趣的事，最後訴說只會說給最親密好友聽的心裡話。生活中突發的困擾，總是給彼此力量一起面對，只要身邊出現的好笑事情，總是第一個想分享給你，雖然有時候的行為會讓宿舍老師們感到燒腦，但宿舍老師們依然會沒日沒夜照顧著叮嚀著所有住宿生，只要閒暇時一定會和學生們一起聊天，在住宿生低潮時給予最大的支持與鼓勵，就像是一家人般的感情，老師與學生之間的互動有了明顯的提升，這股暖流不斷地讓宿舍營造出家的感覺，使學生住宿如同住家一樣舒適溫馨。

**孩子們走出舒適生活圈吧!!!讓我們走出熟悉的家，一起踏上人生的學習之旅，一同獨立、成長、茁壯!**



## 新任家族議會

120天 文/ 第七屆家族議會

「你們有把握可以贏嗎？」學弟妹們好奇的問。

三月五日，我們正式以第七屆家族議會二號候選人的角色粉墨登場，並開啟了為期二十天的宣傳活動。政見發表會時我們利用短短15分鐘的「政見發表和隨機問答」呈現給大家的不仅是我們的應對問答或800字的政見，而是來自各年級同學的聲音。站在台上的每一組候選人，為了這個舞能讓全校更了解自己的機會，但所有台上的光鮮亮麗、自信和勇氣，都是參選人絞盡腦汁努力編排，和深夜努力準備，過程中還經歷了無數次的彩排演練的回報。所以當大家問起：「為什麼你們都不會怯場，不緊張嗎？」，我們只能說：「這是努力、努力再努力所獲得的成長！我們相信如果你也同樣在為夢想努力，所有的付出將會成為自己最珍貴的回饋。」

對我們來說，這一路上最具挑戰的是「心態調適」，我們一直都在學習如何成為合格的「公眾人物」，也在鼓勵和抨擊之間找到平衡，更在逆境中找到努力的意義。也許是每天趕著刊登文章，在兼顧課業與參選活動的前提下，重新盤整時間管理的能力，對每一位參選人來說，這是一場歷練、一場將近120天的競賽、一種不斷的學習和成長。所以如果你正處逆境，要每天感謝願意努力的自己。

此刻回想，「當時的我們有把握當選嗎？」

說實話，我們從來沒有想過，每當徬徨之際，會刻意放慢腳步，仔細聆聽一路上引領我們的聲音。有些是社群平台上陌生朋友的加油打氣，也有匿名朋友的質疑，學弟妹主動提供回饋意見，每一句話對我們來說都非常重要。努力扮演好自己的角色，是我們給自己最基本的期許；當選後不辜負所有人的期待，更認真面對每一個活動與創造改變的機會，儼然成為我們團隊最重要的使命。



# 醫起寫封信

A Letter to the Heroes



我們是康橋國際學校秀岡校區學生幹部，謹代表本校區全體師生，與學校一同舉辦了「醫起寫封信 A Letter to the Heroes」這個活動，短短10天收集到了將近600篇感謝的話語以及推薦的感恩歌曲約60首。感謝各位同學一同獻上真心感恩的話語及推薦的歌曲給這群勇敢且辛勞的醫護團隊們，我們已於6月底陸續寄出信件給防疫及檢疫醫院，邀請他們瀏覽信件內容並點擊連結跟我們一同聆聽歌曲，以下摘要幾篇學弟妹們的內容分享您瀏覽。祈望所有正在與病魔對抗的朋友們「抗疫成功」早日康復。

敬祝  
平安健康 天佑台灣

家族學生會幹部 敬上



## 【感恩的話語】

文/ 8D 羅允岑

所有醫護人員，謝謝您們，您們辛苦了。在這幾個月，您們每天都戰戰兢兢、日日夜夜的守護我們這片土地，真的很謝謝您們如此地努力的保護我們所有人的家園，您們的付出，我們銘記在心，我們知道您們很辛苦，但我們無法體會，現在唯一能做的就是鼓勵您們，所以我想要跟您們說，加油，您們並不孤單，我們會陪伴您們一起奮鬥完這場疫情的，讓我們一起加油，守護我們的家。

文/ 1002 蔡易劭

致敬疫情前線醫護人員，感恩最美逆行者：  
感謝您們負重前行；感謝您們義無反顧的堅持，日夜奮鬥在最前線，用生命和病毒抗爭；感謝您們用血肉之軀，守住萬家燈火；感謝您們為這個世界所付出的一切！您們的身心健康平安是我們共同的心願，相信在疫情過後，每一個笑容都能重逢在藍天之下。  
願每個人都能平安健康！願所有醫護人員都能平安渡過！願我們早日打贏這場沒有煙硝的戰爭！

文/ 7D 陳彥潔

Dear medical personnel,  
I wrote this letter to thank all of you for helping everyone to deal with Covid-19, you guys are all so brave that when everyone is scared to get the virus, all of you stood out to face it. I want to thank you guys for helping us, take care of the people who are sick, help up take the vaccine, and mostly, you guys gave us courage.

文/ 8D 龍庭璋

This thank you note is dedicated to all members of the medical team of Taiwan,  
Thank you for being the first line in our war against the pandemic. You are like the soldiers and the officers who make sure everyone is safe. Thank you for not being only the soldiers for Taiwan, but also the entire world. This war is not only faced by our country; it is a war for the entire globe. By saving Taiwan, you are also saving everyone on a global scale. So, thank you for not only saving Taiwan, but also our world and our generation.

文/ 1001 謝晨音

停課在家，每天好想出去玩，但只要想到您們或是其他為了疫情正在奮鬥的人，就覺得我不應該奢求這麼多。我們應該要好好感謝您們，因為有您們，台灣疫情才可以逐漸好轉；因為有您們，我們才可以不用擔心醫療的問題；因為有您們，我們才可以放心。謝謝您們總是在背後支持這大家。

文/ 8G 周藝伶

您們辛苦了，自從台灣疫情再次爆發後，醫護人員就馬不停蹄地在病房裡奔馳。隨著確診人數不斷的增加，醫護人員們的工作也不斷增加。這次事件中，各位挺身而出為台灣貢獻的第一線醫護人員們，各個都是擁有超能力的英雄，您的超能力守護了新冠肺炎患者的生命。謝謝您們的辛苦，我也會盡自己的本分，減輕您的負擔！加油！

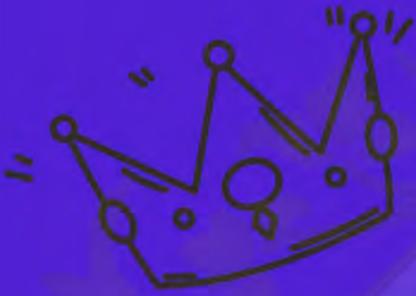
文/ 7D 黃芷嫻

What is hope? If you believe in something, then there is always hope. I wish everything would be alright in the future, and I hope everyone is happy and safe now! I also wish you a good day, to all of the people that are fighting the virus, I believe in you! You can do it!

文/ 10E 周賢丞

這是一場非常艱辛的戰役，非常感謝您們願意冒著生命危險，在前線為我們的國家和民眾奮鬥！因為有您們在醫院中幫忙看護以及治療病人，許多病人都可以回家見自己的家人，我相信他們的家人一定更加感謝您們。最後，因為知道有您們在，我們心中也有了那份對抗新冠肺炎的決心，希望能以我們自主管理的方式減輕您的負擔。加油！

# KANG CHIAO INTERNATIONAL SCHOOL



KANG CHIAO INTERNATIONAL SCHOOL  
**康橋國際學校**

**秀岡  
校區**

KANG CHIAO

校址：23153新北市新店區華城路800號

網址：<http://www.kcis.ntpc.edu.tw>

創辦人 / 李萬吉 發行人 / 徐文淞 發行者 / 康橋國際學校