

素食菜單

日期		10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
餐別		週一	週二	週三	週四	週五
午餐	主菜	烤素魚排	泡菜素肉片	雙十國慶日	炸素雞腿	黑胡椒素肉片
	副菜	京醬素肉絲	滷香菇		炒小黃瓜	焗烤南瓜
	副菜	白菜滷	蒸南瓜		咖哩洋芋	綠豆芽炒素火腿
	副菜	茄汁豆腐	炒黃豆芽		素沙茶寬粉	炒高麗菜
	副菜	炒玉米粒	山藥炒甜豆		天婦羅	臭豆腐
	副菜	有機蔬菜	有機蔬菜		有機蔬菜	有機蔬菜

菜單開立:林承恩(昱品食品營養師)

菜單審核:石慧玲(康橋雙語學校秀岡校區營養師)