

營養師的叮嚀- 含糖飲料out 白開水in

康橋雙語學校秀岡校區
營養師 石慧玲

同學意見

- 為什麼沒有賣奶茶和含糖飲料了？
- 輕食為什麼不附紅茶綠茶？

校園禁售含糖飲料

設為首頁 English | 繁體中文 回食品營養組首頁 回董氏首頁 訪客人數：9006713



董氏基金會 食品營養特區

「全」穀產品大蒐集，請您來參與！

認識我們 訊息公告 電子問卷 留言板 會員專區

年度活動

- 健康吃快樂動計畫
- 認識全穀
- 校園食品
- 中小學學校午餐
- 減鈉(鹽)專區

主題專區

- 兒童營養教育
- 體重控制
- 得舒飲食
- 每天2份奶
- 巧思選飲料
- 食品標示營養標示
- 食品真相(標示不實)
- 疾病飲食

校園食品>相關新聞

高中合作社 禁賣零食、含糖飲料

2011/08/29

【聯合報/記者薛荷玉/台北報導】

走進高中教室，許多學生桌上都有一瓶含糖飲料，擔心高中生再這樣喝下去，會愈來愈胖、體能下降，教育部訂出「高中校園飲品及點心販售範圍」草案，規定高中職合作社未來將不能賣零食及含糖飲料，點心熱量也須低於350大卡。

教育部從94年起限制國中小合作社販售的點心、飲料範圍，如飲料只能賣純果汁、鮮乳、豆漿、優酪乳、礦泉水等7類；但學者專家當時認為，高中生應有自主管理能力，只要教育宣導，不須限制合作社販售食品。

但後來教育部學校衛生委員會98年底決議，高中校園食品也該管制。教育部最近委託董氏基金會，訂出高中校園飲品及點心販售範圍草案。

高中合作社未來可賣的飲料，除國中小允許的7類飲品，還增加不含糖、也不含人工香料及防腐劑「天然植物飲品」，包括無糖綠茶、花茶、綠茶、花茶等。但不得使用食

站內搜尋

標題 內容

搜尋

登入/加入會員/忘記密碼

帳號：

密碼：

登入

資源專區

- 文宣出版品 [立即訂購](#)
- 校園食品下載
- 食品熱量圖片
- 影音宣導
- 金國王話劇
- 遊戲與小測驗
- E卡(下載)

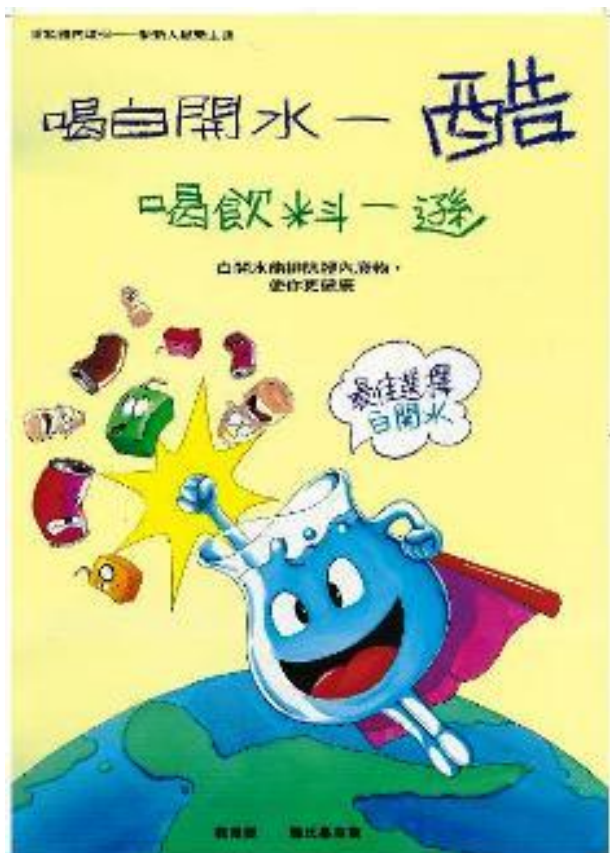
七大飲品好健康



1. 鮮乳
2. 優酪乳
3. 保久乳
4. 豆漿
5. 純果汁
6. 飲用水
7. 礦泉水

為什麼學校不賣含糖飲料？

- 1. 導致肥胖
- 2. 導致鈣質流失
- 3. 影響學習能力、注意力不集中
- 4. 造成過動
- 5. 可能成癮，成年後增加慢性病風險



The End