

105 學年度第一學期幼兒作息表

時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:00-08:30	幼兒入園 (檢查身體狀況)				
	08:30-09:00	晨光早餐 / 整裝備課 (如廁、洗手、餐後處理、等待練習、自理能力培養)				
	09:00-09:35	共讀時光 / 晨間活動				
	09:35-11:30	主題活動、團體討論、學習區活動 (學習區自主活動、個別指導)				
中午	11:35-12:30	美味午餐 / 收拾整理 / 潔牙洗臉				
下午	12:30-13:50	甜蜜夢鄉				
	13:50-14:10	起床整理 (被褥整理、服裝整理、飲水)				
	14:10-14:45	學習區自由探索活動 (小組指導、團體指導)				
	14:50-15:30	幼兒律動、衛教宣導、繪本欣賞、回顧與叮嚀				
	15:35-16:00	活 力 點 心				
	16:00~	放學時間				
備註		每日作息依實際教學活動，作彈性調整				