

105 學年度第一學期幼兒作息表

時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	07:30-08:30	幼兒入園 (檢查身體狀況)				
	08:30-09:00	晨光早餐 / 整裝準備 (如廁、洗手、餐後處理、等待練習、自理能力培養)				
	09:00-09:10	活力晨操				
	09:10-09:50	主題活動、團體討論、學習區活動 (學習區自主活動、個別指導)				
	09:50-10:10	自由 / 角落時間				
	10:10-10:50	品格與生活				
	11:00-11:40	大肌肉活動				
中午	11:50-12:20	陽光午餐 / 收拾整理 / 潔牙洗臉				
下午	12:20-13:40	甜蜜夢鄉				
	13:40-13:50	起床整理 (被褥整理、服儀整理、飲水)				
	13:50-14:40	學習區自由探索活動 (小組指導、團體指導)				
	14:50-15:30	幼兒律動、衛教宣導、繪本欣賞、回顧與叮嚀				
	15:40-16:00	活力點心				
	16:05-16:30	放學時間				
備註		每日作息依實際教學活動，做彈性調整				