

103 學年度第二學期幼兒作息表

時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:00-08:30	幼兒入園 (檢查身體狀況)				
	08:30-09:00	晨光早餐/整裝備課 (如廁、洗手、餐後處理、等待練習、自理能力培養)				
	09:00-09:30	大肌肉活動/活力晨操				
	09:30-11:30	主題活動、團體討論、學習區活動 (學習區自主活動、個別指導)				
中午	11:30-12:30	陽光午餐/收拾整理/潔牙洗臉				
下午	12:30-14:00	甜 蜜 夢 鄉				
	14:00-14:20	起 床 整 理 (被褥整理、服儀整理、飲水)				
	14:20-15:00	學習區自由探索活動 (小組指導、團體指導)				
	15:00-15:30	幼兒律動、衛教宣導、繪本欣賞、回顧與叮嚀				
	15:30-16:00	活 力 點 心				
	16:00-16:30	放學時間				
備註		每日作息依實際教學活動，作彈性調整				